







11 (235)

The Perspective

Monthly Russian Community Journal
NOVEMBER 2013 | FREE | Since 1994















Дорогие Отцы!
Особенно имеющие малолетних детей!

Задумывались ли Вы, как будет жить Ваша семья завтра, если Вас не станет сегодня?

Смотрите на жизнь реально!!!
Вы адекватно застрахованы?
Get Life Insurance Coverage!!!

Звоните сегодня, я подберу Вам оптимальный вариант, тем более Life Insurance получается очень доступным, если соединить его со страховкой на машину!



FARMERS

- AUTO, HOME
- LIFE
- BUSINESS
- WATERCRAFT
- MOTORCYCLE
- TRUCKS, TRAILERS

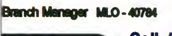


ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД,
ЧЕСТНОСТЬ, УВАЖЕНИЕ, ЗАБОТА !!!

ЗВОНИТЕ ДМИТРИЮ: 425-757-1777
1027 STATE AVE., #101 MARYSVILLE, WA 98270
BY APPOINTMENT ONLY







Mortgage Master Service Corporation

Стр. 5
Cell. (206) 778-9507
Ph. (425) 641-7830





Стр. 171





Нам 19 лет!

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief........................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Account Executive.............. Irina Dimov
Cell: (916) 617-8710

Стр. 160



Mueller & Associates Inc. P.S

1-800-436-6496



Павел Роспотнюк
Paralegal

Edward L. Mueller
Attorney at Law

Бесплатные Консультации

2320 130th Ave NE Building E, Suite 210 • Bellevue, WA 98005

Защита ваших прав при Foreclosure
- Washington State Mortgage Mediation Program

Модификация займов
- Making Home Affordable
- National Mortgage Settlement
- Traditional/In House Modification
- Short Sale Negotiation

Банкротство
- Chapter 7
- Chapter 13

Автомобильные Аварии

Нарушение правил дорожного движения

ИНДЕКС

Индекс

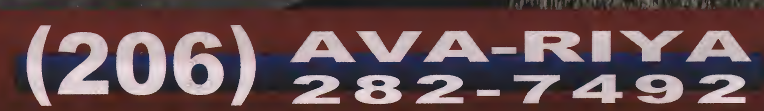
Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints

Бланк заказа на стр. 94



LAW OFFICE OF
KENNETH

Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адв



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!



Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
OVER 40 YEARS
PROTECTING YOUR RIGHTS
BEST
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
W Gowe St
W Titus St
W Saar St
W Willis St
S Kent des Moines Rd
Valley Fwy
Washington Ave S
Madison Ave
Naden Ave S
Lincoln Ave
64th Ave S
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.

РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ

БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ



Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершрнные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

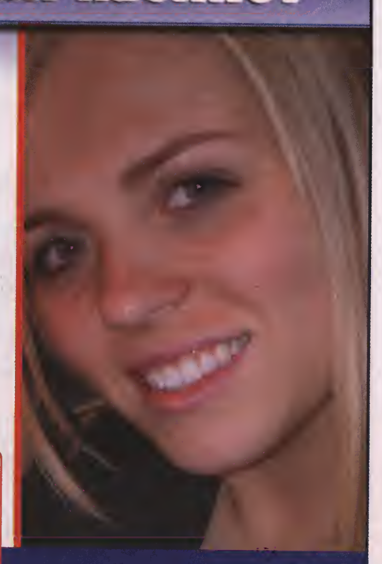
Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

Design by www.MagicCalendars.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет



Все виды стоматологического лечения, косметическое восстановление зубов и имплантация

Секреты прекрасной улыбки и здоровья



Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032

W James St.
167
4th Ave N
W Smith St.
Central Ave S
W Meeker St.
KENT
N



Не будь индюком!

Говори по-английски сразу с Partner® LUX2



всего за ~~$499.95~~ **$349.95**

+ ПОДАРКИ!

PARTNER® LUX2

- ВАМ НЕ НУЖНО ПОДКЛЮЧАТЬСЯ К ИНТЕРНЕТУ, ВАМ НЕ НУЖНО ПОДБИРАТЬ СЛОВА И ТЕМЫ, – ПРОСТО ГОВОРИТЕ!
- **Partner® LUX2** переведет вашу речь с русского на английский и произнесет по-английски, а речь собеседника с английского на русский:
- Встроенный в **Partner® LUX2** сканер **ScannFo** мгновенно перенесет текст вашего письма на английском на экран **Partner® LUX2** и переведёт его на русский.
- Если вам нужно написать письмо, просто надиктуйте его по-русски. На экране появится русский текст, который будет автоматически переведён на английский. После этого вы можете послать любой из этих текстов по e-mail или на печать.
- **Partner® LUX2** решает проблемы с грамматикой при помощи видеокурса английского языка профессора **Виталия Левенталя**. Не выходя из дома, задавайте вопросы лично профессору Левенталю, записавшись на его **Webinar**.
- Вы быстро наберете огромный словарный запас при помощи программы **Language Teacher®** и **Language Teacher® Advance.** Выбийте темы, которые интересую вас в данный момент и выучивайте слова к ним со скоростью слово в минуту, используя зрительную и слуховую память, а также визуальное восприятие.
- **Partner® LUX2** позволяет вам учить английский когда хотите и где хотите: когда готовите, когда водите машину и даже когда спите. Программы **U-Learn®** и **U-Learn® Advance** позволяют развить речевую моторику и научиться «слышать» английский.

+ ПОДАРКИ!*



Набор аксессуаров ~~$100~~



Словарь ML350 ~~$100~~



Спикер ~~$50~~

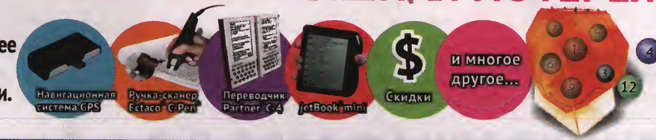


Книга В.Левенталя ~~$50~~

бесплатно с покупкой или обменом на Partner® LUX2!

БЕСПЛАТНАЯ БЕСПРОИГРЫШНАЯ ЛОТЕРЕЯ!

ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ!
В беспроигрышной лотерее разыгрываются дополнительные скидки и подарки. Выигрывают все!



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДО $250 ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА PARTNER® LUX2!

В субботу, 16 ноября – с 10am до 6pm	В воскресенье, 17 ноября – с 10am до 6pm
в книжном магазине "Персида"	в магазине EURO FOOD & DELI
11051 SE Division St, Portland, OR	1505 South 344th St, Federal Way, WA

Справки по телефону: 1-800-784-8444 ext. 302

20 Декабря
3:00, 6:00
21 Декабря
12:00, 3:00,
6:00

RCC и "Иван-да-Марья" приглашают всех на

НОВОГОДНЮЮ



Веселые игры, танцы и,
конечно же, подарки ждут вас
в Русском Центре г. Редмонда

Маскарадные костюмы
приветствуются!

Russian Community Center,
2011 152nd Ave NE,
Redmond, WA 98052

Заказ билетов
по телефонам:
(425) 343-3731 Таня
(425) 233-4537 Инна

Стоимость билетов: детские (с подарком) - $20, взрослые - $5



Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов.
Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных.
Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости.
Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры.
Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах




«Покупать дом - это всегдо непросто и очень ответственно, о особенно для людей, которые не зномомы со спецификой рынко недвижимости. Очень вожно, чтобы вопросами покупки домо зонимались профессионольные люди. Для нос такой человек - это Ирино Ромбах. Ирино и ее комондо - это энергия, оперотивность, профессиональность, искреннее желоние помочь и умение решоть вопросы. Мы очень блогодорны Ирине зо то ,что мы имеем прекросный дом, в прекрасном месте и зо хорошую цену.» - ***Петр Жовнер.***

•••

«Ирино - это сокровище!
Оно быстро поняло, о каком доме я мечтою, и то, что у меня были очень сжотые сроки, поэтому вело упорные поиски "24/7".
Все это происходило ток, кок-будто я была ее единственным клиентом, хотя я знола, что у нее есть и многие другие.
Особенно удивительно было Иринино терпение к моим очень высоким требованиям.

Она предстовляло меня кок покупателя: всегдо с большой уверенностью, нопористо зощищая мои интересы, в то же время сохроняя свою очень приветливую и вежливую монеру общения с огентоми продовцов.

Доже после зокрытия сделки, Ирина очень помогло мне морольно и оргонизоционно во время моего сложного и хлопотного переездо. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиозме и отлично продумонной роботе с клиентоми.

Когдо я решусь покупоть в следующий роз, я не обращусь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирино!» - ***Мишель Сайнт-Старбак.***

«Большое спасибо за помощь в покупке домо моей мечты!
Я должно скозоть, что робото с Воми достовило мне большое удовольствие. Во время всего процессо Вы действовали, кок очень знoющий профессионол по недвижимости. Токже Вы были очень добры и внимотельны к моим нуждом покупотеля.

Я рекомендую Ирину Ромбох всем, кто хочет продоть или купить недвижимость.

Еще роз спосибо Вом от всего сердцо!» - ***Наталья Карр.***

•••

«Ирино помогло ном с женой купить нош первый дом.Она было просто великолепно! Оно сторолось изо всех сил, чтобы ном было удобно - возило нас посмотреть домо, которые нос зоинтересоволи.
Оно профессионольно вело переговоры с огентоми продавцов, принимая во внимоние все уникальные особенности домо и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и ном и продовцу ноиболее привлекотельные условия сделки.

Учитывоя то, что мы покуполи во время "горячего рынко", оно действоволо быстро, сообщоя нам о розвитии ситуоции, с тем, чтобы мы смогли успешно зокончить сделку.

Мы зноkомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедроя женщина, которая полно радости и состродония. Каждый получит большое удовольствие от роботы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывоется о покупке домо.» - ***Дмитрий Плец.***






МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

УКРАИНА

С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

0. Бердичев
1. Винница
2. Тернополь
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
8. Запорожье
10. Симферополь
11. Кременец
12. Мелитополь
14. Джанкой
15. Христиновка (Черк)
16. Донецк
17. Луцк
19. Черкассы
20. Краматорск
21. Первомайск
22. Каховка
23. Харьков
24. Горловка
25. Ровно
26. Красноармейск (Донецк)
27. Нововолынск
28. Татрбунары (Одесская обл.) (только с доставкой на дом)
30. Львов
31. Каменец - Подоль
32. Черновцы
33. Сарны
34. Николаев
35. Полтава
36. Херсон
37. Хмельницкий
38. Ивано-Франковск
39. Кривой Рог
40. Чернигов
41. Александрия
43. Кировоград
44. Луганск
45. Ракитное (Ровен, обл)
46. Закарпатье (только с доставкой на дом)
47. Славута (Хмельниц. обл.)

миссия начала принимать посылки на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

ВНИМАНИЕ:
Миссия "Назарянин" организовала успешную авиа- доставку посылок в страны - Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан, Латвию, Литву, Эстонию, Беларусь, Молдову. Отправки осуществляются в начале каждого месяца (1 -5) числа.

РОССИЯ • СИБИРЬ • СРЕДНЯЯ АЗИЯ

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Bellevue	Валера	(425) 736-9524
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК





- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007

- *Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом*
- *Очищение воздуха озонацией и диффьюзером с эфирмыми маслами компании* dōTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcareteddybear@gmail.com



ПОСМОТРИТЕ

НА МИР

НОВЫМИ

ГЛАЗАМИ!

НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, M.D.

Хирург офтальмолог

Выпускница престижной резидентуры/клинатуры Мичиганского Университета



- обследование глаз и диагностика заболеваний
- удаление катаракты
- имплантация хрусталика
- LASIK (лазерная коррекция зрения)
- пластическая хирургия
- нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки
- мониторинг глазных проблем у больных диабетом
- лечение сухости или воспаления глаз
- проверка зрения и подбор очков

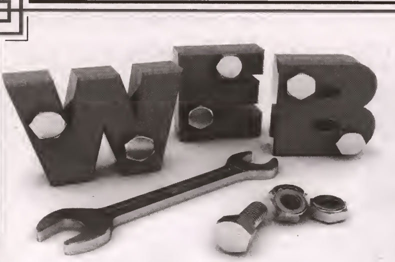
Использование самых передовых и прогрессивных технологий и методов лечения
Современнейшее оборудование

21616 76th Ave W, Ste 110, Edmonds, WA 98026
903 Medical Center Drive, Arlington, WA 98223 • I - 5 EXIT 208

(800) 755-3937 (360) 435-8595



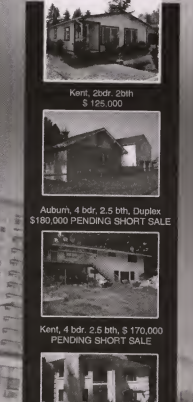
e-mail: info@20Better.com website: www.20Better.com

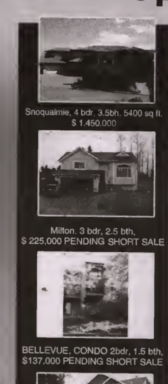


WEB



ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ





- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

При продаже на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от $3,000 до $30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. Для получения большей информации - Звоните!

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ
Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



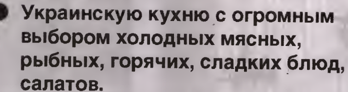
Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com



1851 Central Ave S, Ste # 116 Kent, WA 98030



Днепровские казаки
Самый профессиональный и популярный Wedding Service
предлагает:

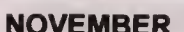


- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.

- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и дружкам.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

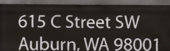
Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569












615 C Street SW
Auburn, WA 98001



European Goods, Produce, Bread, & Our Special Deli

Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm



предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, прически для торжественных случаев,педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

Отличное качество

Приемлемые цены

Tel. (425) 747-6704

Bellevue, Ross Plaza

Купон стрижка завивка покраска **$2 off**

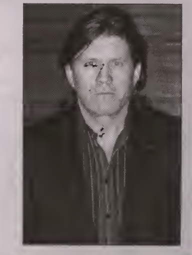




Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



Better Properties NW Real Estate

(253) 797-4385

pavel@betterproperties.com

Pavel Samoylenko

REALTOR

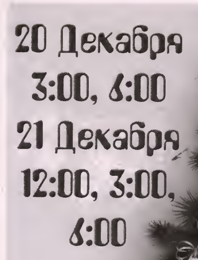
Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885



Russian
Community
Center



Russian
Community
Center



RCC и "Иван-да-Марья" приглашают всех на

НОВОГОДНЮЮ ЕЛКУ

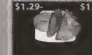
Веселые игры, танцы и, конечно же, подарки ждут вас в Русском Центре г. Редмонда

Маскарадные костюмы приветствуются!

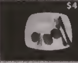
Russian Community Center,
2011 152nd Ave NE,
Redmond, WA 98052

Заказ билетов
по телефонам:
(425) 343-3731 Таня
(425) 233-4537 Инна

Стоимость билетов: детские (с подарком) - $20, взрослые - $5

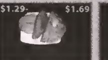


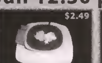


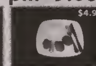




GRAND OPENING
Little European Cafe
3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm
FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!

















Жить в своем доме становится выгоднее, чем арендовать!



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784



emalyuta@mortgagemasterwa.com

- **Займы FHA, VA, USDA, Jumbo**
- **Перефинансирование**
  (процент интереса никогда не был таким низким)
- **Займы для домов, нуждающихся в ремонте**
  (стоимость ремонта входит в заем)
- **Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties**

Звоните для получения квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #40445

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com**
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Запчасти Scion XA 2006. Продам 4 wheeler $400. Продам Toyota Scion XD 25,000ml. Отличное состояние $8,500. Продам запчасти на Toyota Scion XD.
Тел. (253) 850-1446
Cell (253) 261-3758

• Продам машину или запчасти 2002 года. Chrysler Concord LXI на автоматике. Кондиционер, кожаный салон. Пробег 60 т. миль. Чистый title.
Мотор и трансмиссия в хорошем состоянии. По сходной цене.
Тел. (253) 632-1695
Тел. (253) 332-3707

СПРОС ТРУДА

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **Тел. (206) 919-4060**

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Ищем энергичную, добрую, любящую детей няню для двоих маленьких детей. г. Kent.
Тел. (206) 551-6065

• Американская компания приглашает на работу общительных и отзывчивых людей, желающих увеличить свой доход. Открыты позиции: ассистент-супервайзер, бизнес - агент.
Р. линия /менеджер
(253) 632-5039 Андрей
(253) 632-2608 Наталия

• Ищу девушку для работы по уборке домов. Part Time
Тел. (253) 335-5457

Ищем няню - женщину, вырастившую своих детей и внуков, для 3-х летней девочки. Район Баллард, Сиэтл, 3 полных дня в неделю.
Тел. (206) 605-5808

СПРОС ТРУДА

• Требуется рабочий на склад в г. Кеnt. Оплата $10 в час на старт. Ищем энергичного, честного и порядочного работника. Часы работы с 9 утра до 5 вечера, с пон. по пятн.
Тел. (253) 872-6877

• Требуются люди для уборки офисов.
Тел. (425) 923-6579

• Требуется Водитель Трака CDL класса А.
По 48 штатам, хорошие условия
Тел. (253) 632-7390 or
(253) 293-9156 or
(253) 266-8023

• Предлагаю работу по уборке домов аккуратной порядочной женщине (Kirkland, Shoreline, Bothell, North Seattle)
Тел. (425) 361-9805

• Требуются люди для уборки офисов.
Тел. (425) 923-6579

• Требуется Водитель Трака CDL класса А.
По 48 штатам, хорошие условия
Тел. (253) 632-7390 or
(253) 293-9156 or
(253) 266-8023

• Предлагаю работу по уборке домов аккуратной порядочной женщине (Kirkland, Shoreline, Bothell, North Seattle)
Тел. (425) 361-9805

Master Carpentry, Inc. требуются на работу finish carpenters.
Тел. (253) 332-0286

Требуется ответственная женщина (по вызову) в помощь по уборке домов в г. Сиэтл.
Тел. (206) 307-9223

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

Bakery "Piroshki on Madison" Downtown Seattle, требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

СПРОС ТРУДА

Ищу женщину для уборки домов. Машина обязательна, part-time or full-time в районах Maple Valley, Renton.
Тел. (206) 226-0822

В компанию по работе с паркетом требуется помощник на постоянную работу. Часовая оплата. Обращаться по телефону
Тел. (425) 737-9788

Housekeepers wanted. Need reliable, trustworthy, motivated ladies who will able to work part-time or full time, in a team or on their own, Monday - Friday or on flexible schedule. Must have a car and speak English. Work is in Everett, Edmonds, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek, and Kirkland. $12-$15/hr. Will train.
Call Vera. **425-232-2650**

ИЩУ РАБОТУ

Нужны энергичные люди любого возраста. Работа Part-time 1-2 часа в день, хороший доход (income). Подробности: call or text
253-234-4675.
Skype: smartmoney999, email: promoterexpress@gmail.com.

Опытная няня ищет работу по уходу за детьми. Есть хорошие отзывы. Please call
(425) 647-8381

Опытная няня ищет работу. Отличные отзывы, машина, все документы.
Тел. (206) 999-8573
Galina

Присмотрю за вашим ребенком в г. Kirkland, Redmond, Bellevue. Гибкий график работы по договоренности. Имею педагогическое образование и опыт работы.
Тел. (206) 518-7698
Tatiana

WASHINGTON
info@perspectiveus.com

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Няня с машиной. Привезу ребенка со школы, помогу с уроками, обучаю русской грамматике, чтению и математике. Живу в Bellevue.
Тел. 425-633-9205
Марина

Присмотрю за вашими детьми, помогу по дому и хозяйству в любое время дня и ночи.
Тел. (206) 313-0670

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
• Визы: гостевые, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей.
• Подача документов на гражданство США.
• Обмен/ Получение гринкарты
• Классы на гражданство/ английский язык
• услуги переводчика в Национальном Иммиграционном Центре
• Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

• Присмотрю за вашим ребёнком у себя дома в удобное для вас время. Есть опыт работы с детками всех возрастов. Shoreline
Тел. (206) 365-4107

• Присмотрю за вашими детьми любого возраста. Имею очень хороший опыт. **Тел. (206) 574-8809**

• Предлагаю услуги по уходу за ребенком в Seattle. Опыт работы имеется.
Тел. (206) 387-7812

• Ищу работу по уходу за ребенком или за одним престарелым. Работаю честно, добросовестно, как для себя. Имею многолетний опыт работы. Имею рекомендации. Звоните, все подробности по телефону.
Дом.(253) 941-3603
Сел. (206) 330-5390

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Индивидальное обучение вождению автомобиля. Имеется большой опыт и правильный подход. Обучение в г. Kent. Подскажу, что надо уметь и знать.
Тел. (253) 880-8448

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
Electrical, Plumbing, Appliances, Carpentry
11 years of experience
Тел. (253) 886-4427

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки.
Тел. (425) 876-9916
www.AutoSQS.com

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631





СНИМУ / СДАМ

Сдается дом в рент Kirkland, Totem Lake, 2003 года постройки
2,500 SqFt 4 beds, 2.5 bathrooms, office
$2,500/month
Тел. (206) 227-6012

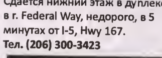
Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center.
Тел. (253) 335-1874

2BD квартира в рент в г. Tacoma. Стиралка, сушилка, близко к Tacoma Mall, bus stop и к двум freeways. Вода, канализация, мусор - включены в рент. Рент $650
Тел. (253) 686-3368

СНИМУ / СДАМ

Сдается нижний этаж в дуплексе в г. Federal Way, недорого, в 5 минутах от I-5, Hwy 167.
Тел. (206) 300-3423

Сдам комнату недорого
Тел. (206) 240-5623





СНИМУ / СДАМ

Room for rent in Auburn. Close to Freeways. For additional information please call:
Тел. (253) 304-5408



Спрашивайте в Русских магазинах:
свежий сотовый мёд, мёд с горного разнотравья, воск, прополис.
или узнайте адрес магазина по имейлу:
BEEKEEPER123@YAHOO.COM

FOR RENT

Сдаётся комната в новом доме. Цена ниже рыночной. Дополнительная информация по телефону:
(425) 736-6521
(425) 228-8997

FOR SALE

2005 Volvo Truck
Very clean, excellent condition and well maintained truck.
Tires 70% Bridgestone and Michelin. 10 Speed. Engine: Volvo D-12. 2nd owner. Ready to work. 850K miles. $25,000
Contact: (206) 251-4509 • (253) 324-5244

Центр "Да Винчи" предоставляет в аренду помещение театра, танцевального зала, классной комнаты.

Подробная информация на сайте
www.centerdavinci.us

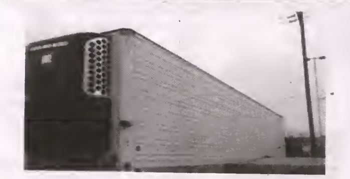
Звоните по телефонам:
(425) 897-9654 • (425)269-2131
e-mail: centerdavinci@hotmail.com



FOR RENT

Сдается в рент дом
2,000 sq. ft. в г. Lynnwood.
Два этажа, 4 BD,
2 деревянных дека, гараж на две машины, множество парковок, 1 acre участок.
$1,950 в месяц. 8-ая программа - ОК.
Тел. (425) 220-2472

FOR SALE



1998 UTILITY REEFER,
Fitted with a 2007 THERMO KING 310 W/ ONLY 7,700 HOURS! 53'x102",
Sliding tandem axle, Aluminum floor, 22.5LP tires. Very clean trailer.
$12,000.00 Price negotiable.

Call for specifics.
773-988-4712
773-603-3936
Alexander.

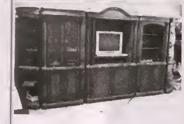
FOR RENT

Большой дом в г. Covington.
4 br, 2.75 ba, гараж. 1900/month
Удобное место расположения.
206-551-7557

FOR SALE

Продается участок 1/4 acre.
Готов для постройки дома Вашей мечты. 120K
206-551-7557

FOR SALE



6 piece REAL WOOD Ashley entertainment center/wall unit. 128inWx78in Hx21inD.
Can fit a bigger TV when upper middle part is taken out.
$1199

Tanya
253-720-7726





Perspective Разное / Classifieds ✦ Market Place

November 2013

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEAD LINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: ____________________

Company Name/Название фирмы: ____________________

E-mail: ____________________

Phone Number/Телефон: (   ) ____________________ Billing Address/Адрес: ____________________

City/Город ________ State/Штат ________ Zip Code ________

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

____

____

____

____

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature ____________________

Date ________ Сроком на ☐ месяц

FROM DESIGN to PRINT



- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

ШКОЛА “ЗНАЙКА”

Education Hill, Redmond



Уроки русского языка
Индивидуально и в группах
Занятия после школы:
Русский, математика, домашние задания

www.facebook.com/znaika.redmond
znaika.redmond@gmail.com

425-502-2137

Покупка и продажа

- **Домов**
- **Кондоминимумы**
- **Земельных участков**



Olga Lashchivska
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя “Perspective”

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

Доступные цены



Тел. (425) 785-0710

Лицензия • Страховка

- **Кухонная бытовая техника:** холодильники, микроволновые печи, плиты электрические и газовые, посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

techprosolv@hotmail.com

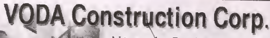


10, 14 PASS

PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine

(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to WWW.FACEBOOK.COM (Pavel Limo)

VODA Construction Corp.



Licensed • Bonded • Insured

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction
General Contractor



Free estimate
Free delivery

Открылся Wood Shop
Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

Vasily
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Galiaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Licensed • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно

Постелим карпет, линолеум.

- Высокое качество, низкие цены гарантируем.
- Free delivery
- Free estimate
- We bring samples to you.

Тел. (206) 753-7919

Licensed. Bonded. Insured.

Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle



Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Joyful Hearts Day Care

Русский Детский Садик в г. Kent
(Panther Lake Area)

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

21635 127th Place SE, Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com
Тел: (253) 632–6448
Тел: (253) 335–6246

Опытный преподаватель



Опытный преподаватель, победитель международных конкурсов, приглашает взрослых и детей всех уровней в музыкальную студию по следующим специальностям: фортепиано, теория музыки, хор и музыкальный театр.

Занятия проводятся в городах Kent, Federal Way и Tacoma.

(253) 677-2417

Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18318 23rd Dr SE,
Bothell, WA, 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до **12** лет на время школьных каникул.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы



Тел. (206) 661-7782

ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверет

www.hairstylistN.com



Я делаю все парикмахерские услуги.

20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - $30
Мужские стрижки - $15

Tel. (425) 293-4299
спросить Наталию



NICKS PHOTOGRAPHY

Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com



ДОМАШНИЙ ДЕТСКИЙ САД

Работаем 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

Удобное расположение
рядом с exit#7 405 highway

- Большой опыт работы с детьми
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
- Отличные отзывы родителей
- Полноценное домашнее питание
- Основы общего развития
- Занятия
- Игры на свежем воздухе
- Низкие цены

Телефоны:
(206) 778-4635
Лариса
(425) 442-7865

E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056



L A fine video

Professional Quality & Affordable

Andrew & Lena
wedding and party clips
(206) 554-1069
(206) 883-0504
8 лет в бизнесе
andreyAMW@live.com



PHOTO MASTER

WEDDINGS
DIGITAL ALBUMS
PORTRAIT

Tel. (206) 349 7576
Fax (206) 533 0503
... ask GEORGIY

WWW.SEATTLEPROWEDDING.COM



VIDEO PHOTO KLAS PRODUCTIONS

В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips)
Special Events, Slide Show



Our packages start from

SD Video on DVD.......... $799
HD Video on Blu-ray..... $1499
Photo - from.............. $699

www.klasvideopro.com (206) 697-6155



SKY VideoStudio

206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~



www.skyvideostudio.com



Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке

Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

DSHS - OK

Kent/ Covington

Tel. (253) 236-0276 (253) 224-8195

МАССАЖ

Провожу антицеллюлитный массаж.



Работаю С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ и ТОЛЬКО С ЖЕНЩИНАМИ. Использую ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОСМЕТИКУ, ОДНОРАЗОВОЕ БЕЛЬЕ.
Bellevue. **Tel: 425-891-9597** Марина

Albina`s Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

DSHS - OK

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться, если необходимо)

425. 347. 1528
Марина

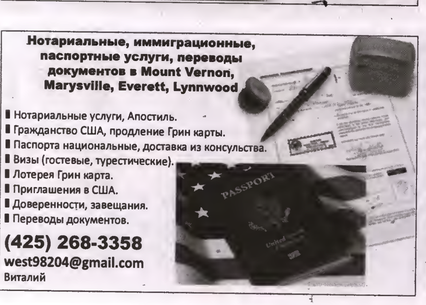
Web-site: albinaschildcare.com


Boris Studio
Cinematography
Weddings
Special Events
Профессиональная
видеосъёмка и монтаж
Ph: (206) 226-3020
www.Boris-Studio.com


Фото Сервис
Профессиональный
фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на
профессиональном уровне
Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954


Сертифицированный Детский садик
"КОЛОБОК"
Приглашаем детей с 3 месяцев до
12 лет в 2-смены, возможен привоз.
• Христианская этика.
• Индивидуальный подход.
• Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
• 4-х разовое питание.
Работаем 24 часа в сутки,
с понедельника по пятницу,
по требованию и в субботу.
DSHS - OK
Cell.: (253) 335-5251 Мария.
Auburn • Kent • Covington


Seattle Wedding Service
УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:
• Бракосочетания и пира
• Дня рождения
• Рождества
• Нового года
• Baby showers
• Bridal showers
Сдаем в рент скатерти
и чехлы на стулья
Делаем венки на похороны
Звоните:
(425) 343-8994 Alona
(425) 345-2546


Нотариальные, иммиграционные,
паспортные услуги, переводы
документов в Mount Vernon,
Marysville, Everett, Lynnwood
Нотариальные услуги, Апостиль.
Гражданство США, продление Грин карты.
Паспорта национальные, доставка из консульства.
Визы (гостевые, турестические).
Лотерея Грин карта.
Приглашения в США.
Доверенности, завещания.
Переводы документов.
(425) 268-3358
west98204@gmail.com
Виталий


ART LIMO
Artem (253) 886-6663
1-14 PASSENGER CADILLAC
WEDDINGS • PARTIES • EVENTS


Auto Shop Quality Service
Cell: 425 876-9916
Ремонт Автомобилей
www.AutoSQS.com


ТОНИРОВКА ОКОН
Защита для автомобильной краски и починка для лобовых стекол
ADVANCED TINT
3M
VentureTape
4209 NE Sunset Blvd #5,
Renton, WA 98059
1.888.477.TINT
(425) 531-2713 Алексей


Euro Wedding Decorations
Украсим профессионально зал бракосочетания и пира
• Дни рождения
• Юбилеи
• Рождество
• Новый год
Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья
www.euroweddingdecorations.com
(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny
Email: euro-design@hotmail.com

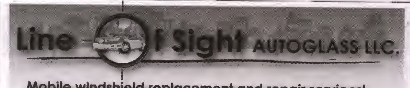

TIRES FOR LESS LLC
New and Used Tires
• Semi truck
• Trailer
• Box trucks
Leo & Alex
Tel. (253) 632-7390 Tel. (253) 266-8023
147 37th ST NE • Auburn WA 98002
E-mail: tiresforlessllc@yahoo.com


SKYLINE LIMOUSINES
WEDDINGS
ANNIVERSARIES
BIRTHDAYS
PARTIES
CHURCH EVENTS
AIRPORT PICK-UPS
-206-701-4140- -206-786-3033-
BEST LIMOUSINE FOR ALL YOUR OCCASIONS


Professional Chef
Готовлю блюда для банкетов, свадеб, семейных праздников и других торжеств
Изысканная Европейская, Американская и авторская кухня.
Блюда высшего ресторанного уровня приятно удивят Вас
Тел. (253) 226-6273
12 лет успешной работы в ресторанном бизнесе.


L.A. Limo
Exeptional service
Right price
Any occasion
253.632.1013
Andrey
RG
ROMAN
PHOTOGRAPHY
206.694.9934
-Weddings-Portraits-Auto-
PHOTOGRAPHY + LIMOUSINE
discounts
АЛОЭ ВЕРА И ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА
100% стабилизированный Алоэ Вера гель
Натуральные биодобавки
Контроль веса
Продукты личной гигиены
Минеральная косметика
Присоединяйтесь бесплатно.
Получите скидку от 15% до 48%
Звоните:
Managers
Andrey (253) 632-5039
Nataliya (253) 632-2608
FLP ID# 001 002 452 750
www.AloeWA.com
Email: andriyhatyuk@gmail.com


Зачем покупать ювелирные изделия в магазинах по завышенным ценам?
RENTON COIN SHOP
Вы сможете сэкономить 50% и больше в Renton Coin Shop, покупая новые или подержанные ювелирные изделия.
Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день.
Мы скупаем и продаем ювелирные изделия из золота, серебра, платины.
Renton Coin Shop в бизнесе с 1964 года.
email: info@rentoncoinshop.com
http://www.rentoncoinshop.com
225 Wells Ave South
Renton, WA 98057
Phone: 425 226 3890



Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекол

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933 Слава

Принимаем credit / debit cards

State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation



E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. **(206) 306-5201**

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?
Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий
(253) 200-7678
gove777@hotmail.com

"Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump " Experienced HVAC Technician"



Cell **(206) 356-6347**
Home **(253) 569-7735** Тамара

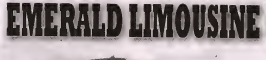
Живые и искусственные цветы

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий





Наша цель - Ваше наслаждение

Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com

Геннадий **(253) 218-9445**

Компания

North Eagle Transport Inc

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Hiring Drivers CDL class A and Owner Operators

with minimum of 1 year experience and professional dispatcher with minimum of 5 years experience

Company offers

- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Ifta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass





(206) 234-5385

с 9:00 am до 6:00 pm

Компания **NU-WAY** Inc

NU-WAY

Proudly Serving the Pacific Northwest Since 1982

приглашает водителей owner-operators CDL класс "А"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

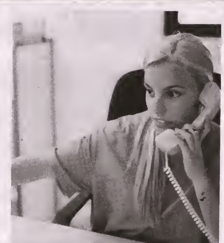
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



- Требуются водители CDL класса А для перевозки грузов на длинные дистанции - step decks/flatbeds.
- Fuel cards.
- Еженедельная оплата в виде direct deposit на Ваш счет.
- Ответственные диспетчеры, отвечающие 24/7.
- Приглашаем также owner-operators

773-988-4712
773-603-3936

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Chiropractic medical assistant needed in Kent, Washington.

This person will be responsible for all of the medical records in the office. They will interview patients and make notes in the charts. They will work closely with the doctor, taking notes on all of the patient visits. They will also be responsible for copying records and sending notes to attorneys and insurance companies when requested. This is actually a really fun job because you will be interacting closely with all of the patients.

There are three absolute requirements:

1. An outgoing, friendly, likeable, personality.
2. Fluent in Russian
3. Ability to write English well. (You will be writing sentences in the chart notes that may end up in court cases).

This position will be 30-40 hours per week. $11-$14.

If you are interested, please send resume and a brief paragraph telling me why you are perfect for this job to:

kurt_eby@hotmail.com

Компания занимается перевозкой мебели:

доставит мебель, перевезет с места на место или избавит от ненужной мебели



Требуются физически сильные мужчины ненормированный рабочий день (on call) от $15/hr

Tel. (206) 307-2451

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу в строительную компанию рабочие. (можно без специальности).

Cell: (425) 770-4304 English

Cell: (425) 246-5091 По-русски

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие для уборки домов. Высокая зарплата.

Гибкий график работы.

Тел. (206) 914-6399

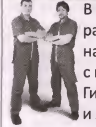
Тел. (206) 914-7086

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на контейнера-супершасси, по штату Вашингтон. Наличие TWIC - Card обязательно. Минимум один год Experience.

(253) 261-0818

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



В компанию требуется разнорабочий на part-time с перспективой full-time. Гибкий график работы и хорошая оплата.

Тел. (425) 220-1716

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to $0.42/mile.

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на flatbed в траковую компанию.

Звонить по телефону **(206) 353-1499** Вадим

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a caregiver to work full time or part time. Need to have all documents. Call Natasha:

(206) 930-9429

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Требуются надежные люди для уборки ресторана в ночное или утреннее время в городах Olympia, Seattle, Bothel. Хорошие условия и оплата.

Тел. (425) 343-4053

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощь на полный рабочий день и выходные по уходу за пожилым мужчиной. Знание английского в пределах разговорной речи. Оплата по договоренности.

Тел. (206) 372-0683

Людмила.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В химчистку Campus Organic Dry Cleaners требуется человек на Front Desk Position. English and customer service skills are necessary.

206 229 3052

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult Family Home в г. Renton нанимает на работу на полное рабочее время женщину - caregiver. Пожалуйста, звоните по тел.

(206) 913-8985

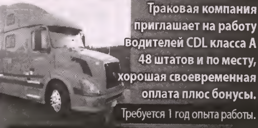
и спросите Давида или Ольгу. Вы должны иметь все необходимые сертификаты для работы в Adult Family Home и не иметь криминального рекорда. Должны понимать и разговаривать по-анлийски.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Магазину в городе Кент требуется продавец

Тел. (206) 778-3917

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



(253) 216-3484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Greater Floor Surfaces

is looking for employees who are reliable and professional with some experience for Installation of Hardwood, Laminate, Ceramic Tile and Vinyl Floors. Hourly positions available. We are located in Everett and cover both Snohomish and some King County.

New Construction /Residential /Commercial

Call: 206.919.6651

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется **женщина-продавец** для работы в мебельном магазине в г. Federal Way, необходим опыт работы. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

(206) 920-9995 Олег

Резюме присылайте:
E-mail: oleg@qfstore.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час

Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.
Тел. 425-208-5894
или 253-217-5333

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу
Auto Mechanic
со стажем работы в США.
г. Burien.

(206) 242-3500

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL Class "A" по штату WA.
Работа с портами.

(253) 736-5707

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие в сантехническую компанию

206 372-6093

Alex

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring live-in caregivers in Kirkland.
English necessary.
Тел. (425) 814-4132

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла
Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Pacific Eagle Transportation, LLC
Приглашаем на работу
водителей CDL класса А
(опыт работы минимум 1 год) для работы на Conestoga flatbed/step deck trailers, а также
Owner-Operators.
48 штатов и Канада.
Звоните:
(253) 872-5912

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуется сварщик, для сварки металлических заборов, перил и ворот.

(253) 219-8687

РАБОТА

Если Вы энергичны и общительны и желаете приобрести финансовую независимость, которая даст возможность реализации любой Вашей мечты, то звоните по телефону

425-761-9890

Знание Английского языка необходимо.

Требуется
домохозяйка-няня
с проживанием на один год. Зарплата $1500 (Cash/месяц). Предоставляется отдельный этаж со спальней и ванной. Для получения подробной информации звоните по тел.:
(425) 505-8575

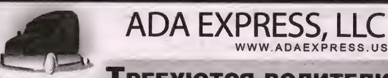


ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We are looking for people interested in cleaning buildings at night.
We have job openings in Puget Sound area from Tacoma, Seattle, Issaquah and Bellingham area.

Please call us at
(425) 224-6427 and you can leave voice-mail in English or Ukrainian if we do not answer.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Требуются водители
CDL class A,
на штаты **WA, OR, ID**
Приглашаем также Owner/Operators
Звоните **(425) 654-1256**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ведущая Международная Торговая компания Сиэтла приглашает на работу
англо-русскоговорящих сотрудников на условиях полной (full-time) рабочей занятости на вакансии:
Sales/Purchasing agent
В обязанности будет входить оказание помощи с повседневными операциями отделу закупа/продаж.
Please email resume to
businessjob425@gmail.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию **THA House Cleaning**
срочно требуются
ответственные женщины
для уборки домов.
Опыт работы и наличие автомобиля обязательны.
Знание Английского языка обязательны.
Хорошая зарплата.
Kirkland, Bellevue, Redmond, Snoqualmie, Seattle.
(425) 289-9310

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC
приглашает на работу водителей CDL класса A
- 11 Western
- Home weekly
- 0.40 per mile
- Must speak English



Ph. (206) 372-7832



В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov
Ph. 206-436-9984
email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Server / Network
Computer Technician

Good English & 2+ yrs experience is required

Submit resume:
jobs@businesscomputertechnicians.com

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- **ВИЗИТКИ**
- **ОТКРЫТКИ**
- **БРОШЮРЫ**
- **БУКЛЕТЫ**
- **ФЛАЕРЫ**
- **ЛИСТОВКИ**
- **БАНЕРЫ**

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

Требуются на работу водители

для перевозки автомобилей.
Водители CDL class A license .
Высокая оплата плюс бонусы .
Мин. опыт 1 год, также возможно обучение.



(206) 422-9643
Vladimir
(206) 905-9212
Alex
(425) 344-0258
Yuriy

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals to work in a flooring industry.

Pay is based on performance and skills (pay per sq. ft.). We mainly specialize in wood flooring installation, vinyl flooring and Plam installation.

We will provide you with proper tools.

Job Requirements:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- Be able to speak some English

Please feel free to call me for more information

(206) 412-6266

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com



MARIA

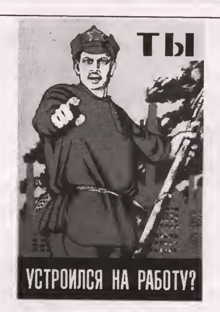
ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA, OR, ID, MT.
Минимальный опыт работы 1 год, желательно в портах.

Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.

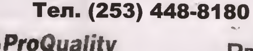
(253) 737-7857



Требуются на работу

Owner- Operators и квалифицированный диспетчер.
Наши расценки самые низкие - от 5%
Единственный правильный выбор на рынке грузов Америки/Канады русско-язычная брокерская и транспортная компания.

Тел. (253) 448-8180







Объявления принимаем до 24-го числа

425. 614. 1700
info@perspectiveus.com

Бланк заказа на странице 94

Perspective

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Компания Viola Cleaning Service

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно
- Хороший работадатель

(206) 465-4103

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный CAREGIVER с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

Мы предоставляем:

- Отдельную комнату (*коммунальные услуги и питание включены*)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452
(425) 736-4683



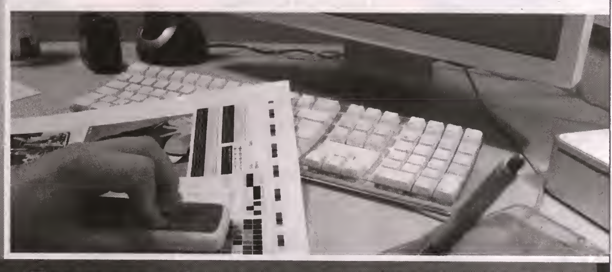
Perspective Advertising Agency

is now hiring!

If you are a graphic designer with experience and ability to work part-time (full-time and mandatory overtime if needed)
please send your resume to irina.dimov@perspectiveus.com

Job Requirements:

- Must be able to work in MAC systems
- Advanced in Photoshop, Illustrator and InDesign basic skills
- Design content in Russian and English
- Work in a team and individually
- Follow direction well



For more information call: (916) 617-8710

Как растут грибы

Как растут грибы? Попав в благоприятную среду, они прорастают и образуют грибницу (мицелий) - тончайшее переплетение белых нитей. Для роста и развития грибницы необходим постоянный приток воздуха при температуре его 12 - 22 С. Обычно она залегает на глубине 5 - 10 см от поверхности почвы. Грибница лесных грибов многолетняя. Она очень хорошо приспособлена к изменениям окружающей среды и может переносить большие морозы и засуху. При отсутствии достаточного количества влаги грибница перестает строить плодовое тело, она замирает. Отрицательно действуют на рост мицелия и низкие температуры.

Образование плодовых тел начинается тогда, когда грибница достигает своего полного развития. Нити ее плотно переплетаются, образуя при этом комочки величиной с булавочную головку, которые при благоприятных условиях развиваются в шляпку и ножку.

Большинство грибов вырастает до среднего размера на 3 - 6-й день, а живут они от момента появления на поверхности до загнивания и разложения 10 - 14 дней. Такая недолговечность характерна в основном для грибов с сочными плодовыми телами. Несколько дольше растут грибы с сухой мякотью. При оптимальных условиях за 5 дней подосиновик вырастает до 12 см, белый гриб - до 9, валуй и подберезовик - до 7, опенок - до 6 и лисичка - до 4 см. Рост грибов в высоту прекращается на 1 - 2 дня раньше, чем рост шляпки, дальше шляпка растет по краю.

Скорость роста ножки и шляпки у грибов различна. Так, у опенка осеннего на второй день высота ножки достигает 5, а диаметр шляпки всего 2 см. На пятый день гриб поднимается на высоту до 6, а шляпка едва достигает 3 см. К седьмому дню шляпка развивается быстрее ножки и на десятый день ее диаметр достигает 7 или 10 см, а высота ножки - 9, иногда и 15 см.

При оптимальной температуре воздуха, температуре и влажности почвы такие грибы, как сыроежки, подберезовики, маслята, могут достичь полной зрелости уже через три дня после появления на поверхности земли. Белые грибы созревают на 5 - 9-й день, подосиновики - на 7-й. Лисички и опенки растут медленнее. Созревая, споры высыпаются и дают жизнь новым поколениям. Могут размножаться грибы и кусочками грибницы. Так, например, разводят шампиньоны и вешенки.

Быстрому росту грибов способствует тепло и влага. Высокому урожаю съедобных грибов предшествует период частых, но незатяжных дождей при умеренной температуре воздуха 18 - 20 С. С изменением условий влажности и температуры меняется и место появления грибов. При оптимальных климатических условиях грибы в лесу растут повсюду. В период переувлажнения почвы они чаще встречаются на открытых участках леса, небольших возвышенностях и повышенных склонах, в период засухи - в пониженных местах. В народе приметили: когда жарко и сухо - грибы под деревья собираются, когда сыро и тепло - по полянам разбегаются.

У многих шляпочных грибов существуют периоды роста, которые называются слоями или волнами. Эти периоды у разных грибов различны. Характерны три грибных слоя: весенний, летний и осенний. Длительность грибных слоев и их обилие зависит от температурного режима и осадков. По видовому составу съедобные грибы шире всего представлены в летний и осенний грибные сезоны. Важным фактором, повышающим урожай грибов, является теплая погода предшествующего года. В почве происходит накопление грибницы.

Грибной сезон у нас начинается в апреле - мае. Вместе с ласковыми лучами весеннего солнца, с душистым березовым соком появляются первые грибы года - строчки и сморчки. Это - грибы- "подснежники". Верной приметой их появления служат распустившиеся (лохматые) сережки осин и докрасна набухшие почки берез. "Как только уронят осины сережки - не провороньте сморчки у дорожки". Растут сморчки и строчки на склонах оврагов, полянах и вырубках, прогретых солнцем, на просеках и старых гарях, а то и прямо на заброшенных лесных дорогах. Недаром в народе говорят: "Где пожар пылал, где костры горели - там строчки-старички мороз одолели". На ощупь эти грибы - нежные и бархатистые, коричневые или темные, имеют приятный запах. Своеобразны первые весенние грибы и по внешней форме. Сморчки стройны, покрыты остроносыми шляпками оливково-бурого цвета. Строчки же приземисты, верх гриба весь в складках. Очевидно, для ранних грибов такая "конструкция" жизненно необходима, так как позволяет весной собрать больше тепла и солнечного света.

Первый слой грибов приходится на вторую половину мая - июнь, когда цветет рябина, колосится рожь. Грибы в это время можно встретить в небольших количествах на хорошо освещенных местах - лесных полянах, дорогах, просеках, в редких хвойно-лиственных насаждениях, в сосновых молодняках. В почве есть запасы влаги с весны, но мало тепла. Условий для хорошего и устойчивого урожая еще нет. Это грибы-"разведчики": выскочат, чтобы осмотреться - не рано ли, а потом подадут сигналы к массовому росту. Первый слой грибов по времени бывает обычно непродолжительным (7 - 10 дней). Для него характерны такие грибы, как маслята настоящие, сыроежки серые, моховики зеленые, а в сосновых лесах и белые грибы. Первая примета появления этих грибов - цветение сосны и ели. Замечено, что "если сосенки сыплют пыльцой золотой - масленки вылезут дружной толпой". Колебания погодных условий сдвигают сроки плодоношения грибов. Маслята светолюбивы и большей частью растут в сосновых молодняках и смешанных лесах, по лесным полянам, на опушках. Они растут дружно, колониями, по несколько штук в каждой. Недаром говорится - "где родился один масленок, там маслята лезут из пеленок".

Когда на полях колосится и цветет рожь, появляются подберезовики, а в дубовых рощах белые грибы. "Зацветет рожь - колосовик найдешь". Отцветают ландыши, начинают расти лисички. Они обитают в хвойных, березовых и смешанных лесах в увлажненных местах на любой почве. В это время появляются свинушки тонкие, шампиньоны, подосиновики, опенки летние. Когда отколосится рожь и начинают собирать землянику на высоких местах вдоль проселочных дорог и просек, под многолетними дубами и березами появляются белые грибы (колосовики) с темно-коричневой шляпкой. В березняках они растут семьями. Первый слой грибов-колосовиков вскоре исчезает, и в грибном царстве наступает затишье. С полянок и опушек грибы переселяются в низины, на окраины болот, чтобы спрятаться от зноя в высокие травы и мхи. Но вот прошли грозовые дожди, земля заклубилась туманными парами, и в еловых лесах появились хороводы моховиков, валуев, цветных сыроежек. Они всегда на виду. Их шляпки ярче трав, листьев и лесной подстилки. Зеленые, желтые, бордовые, лиловые, красные - каких только не встретишь расцветок! Словно красные девицы в праздничные косынки вырядились.

После сенокоса, во время цветения липы, появляется второй слой грибов - маслят, белых, подберезовиков, подосиновиков (обычно со второй декады июля). По видовому составу слой является разнообразным, но малоурожайным. Для роста грибов в этот период необходимы температура воздуха и осадки, не превышающие норму. Растут грибы две-три недели, и снова наступает затишье. И только в августе - последнем месяце лета - появляется самый обильный, самый разнообразный по видовому составу грибной слой.

Летом почва хорошо прогрелась, грибница подросла и подготовилась к плодоношению. О начале грибного сезона сигнализируют августовские туманы. Недаром в народе говорят: "Коли стали облака цепляться за лес, так иди за грибами".

Третий слой - это грибы-"листопадники": белые, подосиновики, подберезовики, лисички, свинушки. Появляются и новые грибы, которых в июле не было. Это - волнушки, грузди, опенки осенние. Самый ценный подарок августа любителям-грибникам - рыжики. Наступает настоящий грибной сезон, который продолжается до заморозков.

Обычно первыми в это время года появляются подосиновики. Они не прячутся - "стоит старичок - красный колпачок" на виду. Большое удовольствие получают грибники при виде этого колпачка, знают, что грибы очень вкусны да и лукошко быстро наполняется. С красными шапочками на белых длинных ножках подосиновики растут на влажных почвах в траве и среди осин. У тех, что "выскочили" на лесных дорогах и полянках, шапки бархатистого, темно-красного цвета, ножки толстые. А у выросших в березняках с сосной или елью шапочки желто-красного цвета, ножки утолщенные с темными чешуйками. Белоголовые подосиновики растут во влажных березово-сосновых лесах.

Белые "короли" - боровики обитают во всех лесах. Но чаще всего в тех, где растет черника, брусника, много муравейников и мухоморов. Растет белый гриб одиночно или группами. Для крепыша, растущего в ельниках, характерна бурая окраска со светлыми пятнышками. В сосновых лесах распространена другая форма белого гриба. Шляпка его темной окраски, каштаново-бурого цвета, иногда с фиолетовым оттенком. Мякоть - белая, крепкая. Под дубом и березой растут боровики со светло-коричневой шляпкой и длинной ножкой. Мякоть их твердая.

В конце августа появляются подберезовики. В разных местах они разные. В сырых - растет подберезовик розовеющий с темно-серой шляпкой, и белой утолщенной книзу ножкой, в сухих - бархатистый. Подберезовики с темно-коричневой, почти черной шляпкой и толстой ножкой можно встретить на полянах вдали от деревьев. По своему внешнему виду они напоминают белые грибы. В сырых березняках или около болот распространен болотный подберезовик (обабок) с нежной зеленоватой или беловатой ножкой.

Масленок поздний растет в хвойных лесах, преимущественно в сосновых, очень часто группами. В лиственном лесу преобладает масленок лиственничный.

С появлением на деревьях желтых листьев и наступлением холодных ночей дружной семейкой вокруг пней появляются опенки настоящие осенние. Окружив пень, они затем взбираются на него, словно на земле им холодно или не хватает места. Целыми колониями селятся опенки на стволах живых, но ослабленных деревьев, но чаще у основания стволов, а то и на земле. В народе говорят: "Появились опенки - лето кончилось". Второй слой опят осенних бывает в сентябре, когда другие грибы отходят, и собирают их до самых заморозков.

Сентябрь - самый красивый месяц осени. Мягким ковром устилают землю опавшие золотисто-багряные листья, среди которых нелегко отыскать осенние грибы. В золотистом осеннем ковре прячутся свинушки, грузди. Среди опавших березовых листьев в тесном кругу сидят приземистые мохнатые волнушки. Обычно появляются волнушки в августе, но массовое плодоношение чаще всего наблюдается в сентябре, а если установится теплая погода ("бабье лето"),- то и в октябре.

В сентябре грибы меняют свои адреса, переселяясь с низких мест на высокие. Теперь они растут по старым лесным дорогам, у просек, на открытых полянах. Прячутся в подстилку подосиновики, в мох - рыжики. А в березняках долго растут обабки, пока не упадет с березы последний лист. Много в эту пору рядовок, зеленок, вешенок. Начиная со средины сентября вешенки растут до поздней осени. Самое урожайное для них время - середина октября. Они растут скученными группами на пнях и отмерших стволах лиственных (изредка и хвойных) древесных пород. Появляются в это время и опенки зимние, которые можно встретить в дуплах деревьев даже тогда, когда вокруг уже лежит снег. Такие грибы, как вешенки и опенки зимние, растут до минусовых температур. Возобновляют свой рост эти грибы даже зимой при оттепелях, не теряя при этом вкусовых качеств.

У каждого грибного сезона есть свои особые неповторимые черты. Одни грибы плодоносят через год, другие дают богатый урожай ежегодно.

Волнообразность в появлении грибов связана с особенностью развития грибницы. В течение всего сезона период вегетативного роста грибов сменяется периодом плодоношения. Ритмичность плодоношения особенно заметна у шляпочных грибов. Число слоев и время их появления меняются в зависимости от климатических особенностей отдельных лет. Грибы различаются и по характеру плодоношения. Подосиновики и подберезовики растут долго - с июня по сентябрь. Слои плодоношения этих грибов выражены нечетко. Напротив, грузди, рыжики, опенки настоящие осенние появляются на короткое время обычно с середины августа по сентябрь. За это время они дают один-два обильных слоя. Но иногда погода вносит свои коррективы. В теплую, но не жаркую, погоду грибы растут быстрее, чем в холодную. В сухое время они прячутся в тени. Если прошли обильные дожди и понизилась температура, грибы тянутся ближе к свету и теплу.

Такова очередность появления грибов от ранней весны до глубокой осени. И отправившись в лес с лукошком, внимательно изучайте эту немудреную, но в то же время и не простую грибную азбуку.

Еще о судаке.

Разговор с проверяющим.

12 марта, на обратной дороге с Патхола, я понял, что мне иногда нужно перечитывать свою собственную книгу. Точнее, Володя с Юрой пошутили на эту тему. Ну почему бы нам было не прокатиться вперед по дамбе и не посмотреть, не начали ли они качать воду по каналу. Если нет, то потеряли бы каких-то 15 минут, вернулись бы назад и спустили лодку. Если да, то сразу поехали бы куда-нибудь еще. Вместо этого мы потеряли весь день. Когда, часа в два, поняли, что рыбалки не будет и решили переехать на Содо, то, проезжая по плотине, увидели, что вода в канале бушует, как горная река. Конечно, и на Содо делать было нечего при таком подъеме воды. А все из-за того, что неделю назад вчетвером мы рванули 32 судака и с лимитом уехали домой. Словом, накололся я опять на том же, на чем накалывался и раньше. И ведь уже все проверено, все известно... Ну, да хватит об этом.

Как и в прошлом, в этом году на Патхоле было очень хорошо (до тех пор, пока не пустили воду). Крупных судаков попадалось довольно много, а средних еще больше. Но вот сосисок, в противоположность прошлому году, не было вообще. Плохо. Ничего хорошего на будущее это не сулит, но, может в этом году судаку удастся отнереститься получше.

Фото: в конце февроля но Патхол

В конце марта Володя с Юрой стали уговаривать меня съездить на Бэнкс. Их довод был прост: Бэнкс намного больше и глубже по сравнению с Патхолс, к тому же он севернее и в нем нет больших мелких заливов и впадающих каналов, где судак рассеивается во время нереста. Вода в нем прогревается несомненно намного дольше. Я же немного сопротивлялся, главным образом потому, что очень не хотелось тащиться в такую даль за судаком, которого мы и так уже наловили много в этом сезоне. Но они-таки меня додавили и огромное им за это спасибо.

На Бэнксе мы были дважды с интервалом в одну неделю. Второй раз позавчера - 3-го апреля. Оба раза ловили в самом северном конце около Электрик Сити. В первый раз втроем вытащили семь судаков, четырех уайтфиш (сиг), трех бэсов и двух налимов. Все на блейдбейт. Даже налимы попались на блейдбейт днем с поклевкой! Второй раз поймали восемь судаков, десять уайтфиш и одного бэса, опять все на блейдбейт.

Про ловлю на блейдбейт я писал в своей книге, а также в прошлой статье, поэтому повторяться не буду, но обращу ваше внимание на одну маленькую деталь.

Во второй раз на Бэнкс Володя с нами не ездил и мы ловили вчетвером: Юра, я и еще двое наших друзей. Мы поймали 20 рыб, причем всю рыбу поймали мы с Юрой примерно поровну. Оставшиеся два друга не поймали ничего. У всех нас были одни и те же блейдбейты, лески, катушки и удочки, ловили мы с одной лодки, разными были только руки. Кстати, у нас с Юрой было еще по несколько холостых поклевок и сходов, а у них - ничего. Так в чем же секрет? - спросите вы. Да нет секрета, вот то-то и обидно. Был бы секрет, так я бы его тут же рассказал и проблема была бы решена. Вам же не придет в голову, что вы не можете сыграть на рояле экспромт-фантазию Шопена только потому, что вы не знаете секрета, а, узнав, тут же сыграли бы? Конечно, нет. Так вот, когда у вас будет такое же отношение к рыбалке, то прогресс пойдет очень быстро и вы не будете тешить себя такими объяснениями, как, например: это, видимо, потому, что у него на блейдбейте глазки красненькие, а у меня желтенькие. Да ладно, не огорчайтесь, научиться ловить блейдбейтом намного легче, чем на фортепиано. Хотя...

В-общем, повторяю опять: "трык" блейдбейтом должен быть минимальным! Связь с приманкой - постоянной во всех стадиях проводки! Глаз на кончике удилища всегда! "А была ли поклевка?" - думаться не должно! При малейшем намеке автоматическая жесткая подсечка!



Фото: после рыболки но рыборазделке но озере Бэнкс

Ну все, о судаке и блейдбейте больше писать не буду, по крайней мере до следующей зимы, ведь уже меньше, чем через месяц открывается линкод (терпуг - треска) и халибут (палтус)! Расскажу только о разговоре, который произошел между мной и проверяющим на спуске катеров в Эдмондсе прошлой осенью. Началось, как всегда с того, что она (проверяющий) захотела посмотреть наш улов. Я предъявил, она посмотрела, померила рыбу, записала в тетрадочке и каким-то образом начался разговор.

- Как вы думаете, в следующем году откроют рокфиш? - спросил я.

- Я думаю нет, - ответила она.

- Почему?

- Консервейшн.

- Но ведь ее достаточно много.Этой весной при ловле линкод мы попутно отпускали 15-20 штук почти каждую рыбалку.

- Это потому, что ты знаешь хорошие места, а так ее стало очень мало.

Вот тебе и ответ. То есть хорошие рыболовы не в счет, они не показатель.

- Я читал в журнале, что действительно упала популяция желтоглазой и канареечной рокфиш, а все остальные виды выживают хорошо, - продолжал я.

- Дело в том, что многие рыболовы не могут отличить, скажем, канареечную от другой.

- Но ведь это их проблемы и, если они ошибаются или делают вид, что ошибаются, то вы их накажете и они этого больше делать не будут.

- У нас недостаточно денег на частые проверки и некоторые рыболовы этим пользуются, вылавливая столько рыбы, сколько им хочется.

- То есть, те, которые нарушали закон, так и будут его нарушать, а честные будут этот ущерб компенсировать?

После затянувшегося молчания она продолжила:

- А вы знаете, что за последние три года количество проданных рыболовных лицензий в штате Вашингтон увеличилось почти на миллион? Где же взять рыбы на всех желающих?

- Я считаю, что две рокфиш на человека в день в течение открытого сезона было бы справедливо и не нанесло бы никакого вреда. Выбить рыбу удочками в море невозможно.

- Что касается меня, то я бы никакой рыбы на рыбалке не брала, - ухмыльнулась она.

- Вы что, не любите рыбу?

- Люблю, но я лучше куплю ее в магазине. А вообще, я просто проверяющий и не могу ответить на все ваши вопросы.

Класс! Количество лицензий увеличилось на миллион (помножим на стоимость одной лицензии), а денег на проверки не хватает... Кстати, уверен, что как минимум 90% рыболовов, покупающих лицензии, ловят с берега, в основном запущенную форель, окуня, карпа, сома, да и то всего несколько раз в году. Ах, ну да, еще лосося с берега в реках осенью, осетра, но таких уже намного меньше. Тех же, кто выходит на морскую рыбалку, по сравнению со всеми другими микроскопически мало, да и среди них далеко не все умеют хорошо ловить, а большинство только гуляет по воде и как-то пытается. Те, кто читал мои статьи, знают, что я на рыбалке бываю часто, даже более того. Я просто знаю и вижу, сколько той же рокфиш вылавливается за открытый сезон. Также про себя знаю, что это погоды не делает. Загрязнение воды - да. Коммерческая ловля - да. Если рыболов не вылавливает рыбу, то он на рыбалку перестает ходить и эту рыбу перестает ловить, поэтому беспокоиться о том, что горстка умеющих ловить на удочку уничтожит всю популяцию, просто смешно. Так почему же они все это делают? - спросите вы. Для того, чтобы показывать деятельность и тем самым оправдывать свои рабочие места и зарплаты. Почему бы им, скажем, не запретить покупать рыбу у индейцев большим корпорациям, да и малым тоже, да и частным лицам? Я не говорю об ущемлении прав индейцев, пусть ловят для себя сколько хотят и чем хотят. Но ведь на деле ловят не индейцы, а корпорации их руками! Ведь все шито белыми нитками! Но, тссссс.... Не политкорректно, индейцев трогать нельзя. Да не про индейцев я говорю! Ну что, поговорим про загрязнение воды? Про уничтожение нерестилищ? Бесполезно. Все, что можно сделать, так это устанавливать запреты рыболовам. Вот они это и делают. Уж что могут...



Фото: но Коломбии 9-го апреля

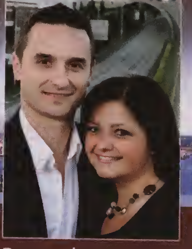
Владимир Бененсон
http://www.fishingwithbenenson.com/





ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ





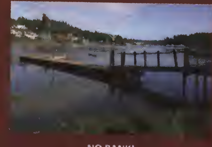
- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Realtors®

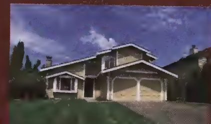
VITALIY MIKSHANSKIY
(253) 255-2342 Call or Text
MARIANNA MIKSHANSKIY
(253) 255-2329 Call or Text
Email: mariannami@johnlscott.com



NEW CONSTRUCTION!
Tacoma, 1,500 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.5 BA
0.14 +/- Acre Lot, $214,950 MLS# 512574



NO BANK!
Gig Harbor Waterfront Lot
0.29 +/- Acres, $179,900 MLS# 512324



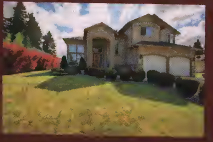
REMODELED
Tacoma, 1,444 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.25 BA
0.13 +/- Acre Lot, $214,950 MLS# 509867



Milton
2,613 +/- Sq Feet, 4 BD, 3 BA
0.19 +/- Acre Lot, $399,950 MLS# 452107



NEW CONSTRUCTION!
Lakewood, 2,160 +/- Sq Feet, 4 BD, 2.5 BA
0.16 +/- Acre Lot, $339,950 MLS# 467265



Tacoma
2,569 +/- Sq Feet, 5 BD, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, $419,950 MLS# 479683



REMODELED - University Place
2,500 +/- Sq Feet, 4 BD, 1.75 BA
0.43 +/- Acre Lot, $294,950 MLS# 482212



Tacoma
2,475 +/- Sq Feet, 5 BA, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, $389,950 MLS# 501831

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buldings
- Trucking Distribution Facilities

John L. Scott®
REAL ESTATE



E-mail:mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami


Лицензированный Детский
Садик
"ПЧЕЛКА"
В г. Kirkland
• Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
• Занятия музыкой, рисование, лепка
• Основы грамотности, математика
• Развивающие игры
• 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
• Большой оборудованный backyard
• Уютная домашняя атмосфера!
Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!
Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272
www.mybusybeekids.com
ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME


ДЕТСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
CHILDREN'S EDUCATION CENTER
DaVinci
«ДА ВИНЧИ»
В нашем Центре раскрываются таланты
• Комплексные занятия для малышей «Маленький Леонардо» (2,5 -4 лет)
• Русский язык
• Литература
• Разговорная речь
• Математика, логика
• Шахматы
• Рисование, лепка
• Хоровая студия
• Танцы (балет, степ, модерн)
• Театральная студия «Балаганчик»
• Мировая художественная культура
• Театральный лагерь во время всех школьных каникул
• Гимнастика
www.centerdavinci.com
Телефон: (425) 269-2131
centerdavinci@hotmail.com


Детский Садик
"Tweeting Tots"
Предлагает:
• профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
• обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
• 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
• прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
• развивающие, спортивные и развлекательные игры.
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)
647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
Phone: (425) 246-9059
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.


Дети -
наше будущее!
Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время
Bellevue
Cell. 206. 766. 0698

FROM DESIGN to PRINT

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



1000 BUSINESS CARDS $60

FIRST TIME CLIENTS ONLY

Your dream comes true with our artwork



Народная Медицина

Идеально здоровых людей сегодня все меньше и меньше. Хронические заболевания, аллергии, нервные расстройства и болезни внутренних органов – это верные спутники современного человека с юных лет. Кто-то считает высокий уровень заболеваний издержкой цивилизации с ее технологиями, губительными для окружающей среды. Но на самом деле секрет кроется в повальном увлечении медикаментозным лечением. Любое, даже самое безобидное заболевание сегодня принято лечить сильными антибактериальными средствами или антибиотиками, а натуральные средства незаслуженно отвергаются. Несомненно, под воздействием химии болезнь отступит быстро, но при этом выпитая таблетка нанесет урон организму с другой стороны. Народные средства не столь стремительны в своем действии, но зато при использовании народных рецептов вы можете быть уверены, что ваше лечение безопасно, и не имеет побочных эффектов. Зачем пить при кашле или простуде дорогой сироп с красивой упаковкой, если есть проверенные рецепты на основе меда и лука?

Если вы решили прожить долгую и здоровую жизнь, давайте вернемся к тем методам, которыми лечились наши дедушки и бабушки. В этой рубрике вашему вниманию будут представлены рецепты на травах от многих болезней, собраные из личного опыта, из писем и рассказов разных людей, рецепты для профилактики и лечения заболеваний, рецепты красоты и многое другое – кладезь информации, владея которой, вы не только сэкономите деньги, но и посмотрите на мир другими глазами. Оказывается, нас окружают удивительные по своим свойствам продукты, которые при определенном сочетании и дозировке могут вылечить практически все.

Народная медицина – это богатейший опыт, собранный нашими предками. Здоровье – это самое главное в современной жизни, когда мы работаем на пределе возможностей. Используя натуральные средства, вы удивитесь, что быть здоровым так просто!



ПРОСТУДА

На улице осень. Погода дождливая, ветренная, холодная. И в это время создаётся прекрасная почва для всем знакомой простуды. Что же такое простуда?

Простуда - это воспаление верхней части дыхательных путей (носа, зева, горла), которому способствуют различные вирусы. Группа вирусов, вызывающих ОРВИ (острую респираторно-вирусную инфекцию), в данный момент насчитывает несколько сотен представителей. В период эпидемий гриппа и сопутствующих ОРВИ среди населения циркулируют несколько самостоятельных видов и типов возбудителей: за год количество истинного гриппа (в основном грипп А) составляет около 28% , негрипозных ОРВИ - до 80% всей заболеваемости.

Заражение вирусом простуды может происходить двумя путями.

Если на ваши руки попали выделения из носа больного. Например, ваш товарищ высморкался, поздоровался с вами, а вы этими руками потерли нос и заболели.

Реже простуда передаётся воздушно-капельным путём – это когда при разговоре с заболевшим человеком на вас попадают мельчайшие капли, содержащие вирусы.

Самый заразный период простуды – это первые два дня от появления симптомов. Другими словами, это лучшее время доказать всем свою стойкость, заразив весь коллектив.

Симптомы простуды.

После заражения проходит 1-3 дня, прежде чем инфекция даёт о себе знать. Первые симптомы включают дискомфорт в носу и горле. Чуть позже появляется насморк и чихание. Чаще всего лихорадки нет, но температура всё-таки может подниматься в начале заболевания. При появлении насморка – выделений из носа много они прозрачные, водянистые и буквально текут из носа. Спустя некоторое время выделения из носа могут стать более густыми желто- зелёными. У многих людей ко всему прочего появляется кашель, который проходит в течение 4-10 дней, но может длиться дольше.

Для профилактики простуды необходимо придерживаться простых правил: одеваться по погоде, избегать переохлаждения, поддерживать иммунитет, избегать стрессов, правильно питаться и полноценно отдыхать, не злоупотреблять вредными привычками, чаще бывать на свежем воздухе, закаливаться.

Крылатые фразы

• Без здоровья невозможно и счастье. Белинский В. Г.

• Береги здоровье, оно — твоя частная собственность.
Илья Герчиков

• Бедные готовы отдать последнее здоровье ради денег, богатые - последние деньги ради здоровья.
Автор афоризма: неизвестен

• Бедность идёт по пятам за ленью, а болезнь за невоздержаностью.
Пьер Буаст

• Блаженство тела состоит в здоровье, а блаженство ума — в знании.
Фалес из Милета

• Всё хорошо, что в меру.
Автор афоризма: неизвестный.

• Больные принимают то, что выписывают, здоровые — что рекламируют. В. Сумбатов

•Ваше здоровье — есть результат любви к самому себе.
Автор высказывания: неизвестный.

• Веселые люди быстрее выздоравливают и дольше живут.
А.Паре

•В погоне за красивой жизнью часто теряется здоровье.
Георгий Александров.

Эта рубрика подготовлена Ольгой Байдюк.
Почти все травы и настойки, перечисленные в рецептах вы можете приобрести в магазине "Taste of Russia", который находится в г.Кент по адресу: 13010 SE Kent-Kangley Rd. Kent WA 98030. Телефон для справок: (253)630-7588.

Полезные свойства чеснока

Чеснок называют лекарством от тысячи болезней. Национальные кухни от средиземноморской до русской используют его как приправу. Известны и косметические маски на основе чеснока. Он является компонентом многих народных средств лечения заболеваний, и даже основой парочки диет.



Правда, некоторые люди испытывают дискомфорт, наевшись чеснока. Ну а совсем небольшое количество граждан – даже боли в сердце. Давайте разберемся, так ли эффективен и чем полезен чеснок, действительно ли его надлежит есть всем?

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЧЕСНОК

Все знают, что чеснок полезен для профилактики гриппа, простуды. Рекомендуют его есть и тем, кто уже заболел, чтобы восстановить нормальный иммунитет как можно скорее. Для профилактики нужно съедать один зубчик чеснока вместе с вечерним приемом пищи. Предпочитаете чеснок в середине дня? «Зажуйте» веточкой свежей петрушки, она лучше всего ликвидирует «могучий чесночный дух». Для тех, кто хочет использовать полезные свойства чеснока для защиты от атеросклероза и улучшить работу сердца подойдет такой «чесночный рецепт».

Измельчите 1 кг чеснока и залейте 1 литром водки. Настаивайте в темном месте в течение 40 дней, процедите. Употреблять следует по 1 капле настойки на 1 кг веса строго утром натощак.

Если есть проблемы с печенью или склонность к алкоголизму, этот рецепт использовать нельзя. Существует вариант с чесночным соком – выдавливают сок из одной головки чеснока, дозировка аналогична «водочной». Последний рецепт является более здоровым, но технически осуществим, только если у вас есть качественная соковыжималка.

ЧЕСНОК ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Используют чеснок и для похудения и нормализации обмена веществ. Некоторые авторы просто советуют съедать по одному зубчику чеснока в день, когда сидите на низкокалорийной диете, другие же рекомендуют добавлять его чуть ли не во все блюда. Однако вам стоит знать – чеснок не сжигает калории, и не ликвидирует последствий переедания. Да, вы укрепите иммунитет и разнообразите диетическое питание, но вот самостоятельного эффекта снижения веса от употребления в пищу чеснока ждать не приходится.

КОГДА ЧЕСНОК ВРЕДЕН?

Очень многие люди думают, что народные рецепты здоровья и красоты безвредны « в любом количестве». На самом деле, это не так. При всей своей пользе, чеснок – довольно агрессивный овощ, богатый летучими фитонцидами. Они-то и убивают микробы. Но помимо этой полезной миссии они могут раздражать слизистые оболочки желудка, кишечника, глаз, носа. Особенно активны в этом отношении чесночные капли в нос. Если у вас появилось покраснение и малейшая аллергическая реакция, стоит подобрать менее натуральные, но более мягкие капли из аптеки. Вред чеснока заключается в том, что после контакта с его соком слизистые оболочки носоглотки теряют свои свойства и становятся настоящей «мишенью» для микробов. Именно поэтому чеснок лучше растолочь и нюхать, а не закапывать, и тем более, не закладывать в нос.

ЧЕСНОК: ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Что касается болей в сердце, такое явление действительно существует при передозировке чесночных средств. Особую осторожность следует соблюдать гипертоникам и людям с тахикардией. Чаще всего боли и возможный вред для здоровья обусловлены не только приемом чеснока, но и неудачными пищевыми сочетаниями.

Категорически не следует пить кофе и крепкий чай, если вы злоупотребляете чесночными рецептами. Отказаться стоит и от противопростудных средств с эхинацеей и иммуномодуляторов.

Однозначно противопоказан чеснок тем, у кого гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, язва желудка и иные заболевания ЖКТ, не допускающие приема острой пищи. В любом случае, о противопоказаниях следует проконсультироваться с врачом, прежде чем применять рецепты народной медицины, ведь реакции организма иногда бывают непредсказуемыми.

Укроп

Укроп пахучий, или огородный — короткоживущее однолетнее травяное растение семейства зонтичных, произрастающее в юго-западной и центральной Азии.

Укроп — одна из самых распространенных и постоянных трав на нашем столе. Ведь кроме исключительных вкусовых качеств, укроп обладает и множеством полезных и лечебных для здоровья свойств. В зелени укропа содержится витамин С, каротин, никотиновая и фолиевая кислоты, а также многие ценные микроэлементы, такие как соли кальция, калия, железа, фосфора.

Благодаря такому состав, укроп эффективно регулирует работу желудочно-кишечного тракта, понижает давление и благотворно влияет на сердечную деятельность. В силу полезных свойств, укроп способен облегчать симптомы цистита и почечных заболеваний. Укроп обладает мочегонными и желчегонными свойствами, а также применяется как средство усиления секреции молока у кормящих матерей. А еще зелень укропа мгновенно облегчает головную боль и помогает справиться с бессонницей.

В листьях укропа имеются аскорбиновая и никотиновая кислоты, каротин, тиамин, рибофлавин, а также флавоноиды — кверцетин, изорамнетин и кемпферол, углеводы, пектиновые вещества, набор минеральных солей. В плодах укропа содержится 15—18% жирного масла, в состав которого входят: петрозелиновая кислота, олеиновая кислота, пальмитиновая кислота и линолевая кислота.

Во всех частях растения содержатся эфирное масло, придающее им специфический запах, флавоноиды. Особенно много эфирного масла в плодах укропа (2,5—4%). Эфирное масло — жидкость светло-жёлтого цвета с приятным, очень нежным запахом, напоминающим запах тмина.

Благодаря наличию эфирного масла и разнообразному набору витаминов и минеральных веществ потребление укропа усиливает отделение секрета пищеварительными желёзами, моторику пищеварительного тракта, повышает аппетит, способствует нормализации обмена веществ в организме. Поэтому желательно использовать зелень укропа в диетическом питании при ожирении, заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, анацидных гастритах, метеоризме.



Свежую и солёную зелень, семена, эфирное масло укропа применяют как в промышленности, так и в кулинарии во всех странах.

В пищевой промышленности укроп используют при солении и мариновании огурцов, томатов, патиссонов, для производства маринадных заливок, пряной и маринованной сельди, творожной массы и плавленого сыра. Пряность входит в состав многих ароматических смесей. За рубежом семена укропа применяют для отдушки кондитерских изделий, начинок, печенья, чая, уксуса.

В кулинарии надземную массу чаще употребляют в сушёном или свежем виде. Укроп добавляют в мясные, рыбные, грибные, холодные закуски, салаты, винегреты. Тонкий ароматический оттенок придает он холодным и горячим супам, хорошо сочетается с горячими блюдами из свинины, баранины, телятины, курицы, индейки, утки, дичи, рыбы. Сдабривают укропом кисломолочные блюда, начинки для пирогов.



Бланк заказа на стр. 94

Защитите себя и свою семью

Бесплатные прививки от гриппа

для тех, у кого нет медицинского страхования или кто не способен оплатить прививку

КОГДА: Суббота, 2-ое ноября 2013г., с 10 утра до 1 часу дня.

ГДЕ: В нижеперечисленных офисах

Columbia Public Health Center 4400 37th Ave S, Seattle 206-296-4650	**Eastgate Public Health Center** 14350 SE Eastgate Way, Bellevue 206-296-4920
Federal Way Public Health Center 33431 13th Place S, Federal Way 206-296-8410	**Renton Public Health Center** 3001 NE 4th St., Renton 206-296-4700

- Прививка от гриппа для лиц в возрасте 6 месяцев и старше, в особенности для детей, беременных женщин, престарелых людей, а также тех, кто страдает такими заболеваниями, как сахарный диабет и болезнь сердца.
- У вас не будут требовать предъявления наличия медицинского страхования или гражданства.
- В эти даты и время другие прививки предлагаться не будут.
- Дальнейшая информация: **www.kingcounty.gov/health/flu**

Russian 10/22/2013

Public Health
Seattle & King County

Анекдоты про врачей

С психиатром трудно спорить: ты ему - мысль, а он тебе - диагноз.

Регистратура в поликлинике.
— Скажите, окулист принимает?
— Не то слово, бухает по-черному!

"Как тесен мир" - подумал врач, назначая гаишнику по шесть клизм в день...

— Почему у тебя унылый вид?
— А-а. . стыдно признаться... мочусь во сне.
— Сходи к психотерапевту, он тебя легко вылечит.
Через месяц.
— Ну, у тебя совсем другой вид, держу пари, что он тебя вылечил.
— Не, не вылечил, но теперь я этим горжусь!

Врач возмущенно говорит пациенту:
- Вы выглядите довольно скверно! Я же вам говорил: только 10 сигарет в день!
- Я хорошо помню, доктор, но согласитесь, для человека, который никогда не курил, это все-таки не так уж и мало!

- Доктор, у меня хорошее настроение, я хочу ходить по кафешкам! барам! магазинам и покупать всё,!... всё что мне нравится! Что со мной?!
- У вас зарплата?..

- У вас есть медицинское образование?
- Да, конечно. 126 серий "Интернов"! И семь сезонов "Доктора Хауса"!

Вниманию студентов 5-го курса мединститута! Завтра в аудитории 47 вам будут ломать руки, чтобы почерк соответствовал врачебным стандартам

Корреспондент спрашивает директора дурдома, какой тест является критерием для выписки.
- Мы наливаем полную ванну воды, кладём рядом чайную ложечку и большую кружку, и предлагаем освободить ванну от воды.
Корреспондент улыбается и говорит:
- Ну любой нормальный человек возьмёт кружку.
- Нет, - говорит директор, - нормальный человек вынет пробку.

На приеме у врача:
- Доктор, какое лекарство является одновременно антисептиком, болеутоляющим и противовоспалительным?
- Водка, голубчик.
- Спасибо, родной.

Приходит сантехник по вызову. Чего-то там поменял, прикрутил, подтянул и говорит хозяину:
- Всё готово, с вас 100$.
- 100$? За 5 минут работы?! Я вот дипломированный врач-стоматолог, и то 100$ за 5 минут не получаю!
- Ну, это нормально. Я когда нейрохирургом был, тоже столько не зарабатывал!



Территория заблуждений

Сенсационное заявление ученых о том, что красное мясо опасно для здоровья, наверняка вызовет шок у любителей питаться мясными блюдами. Как выяснили сотрудники Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, железо, содержащееся в красном мясе, убивает клетки головного мозга, что, в свою очередь, увеличивает риск развития болезни Альцгеймера.

По словам ученых, снижение количества мяса в рационе и ограничение в приеме добавок с железом может снизить его накопление в головном мозге.

Стоит заметить, что в современном массовом сознании укоренилось множество мифов, предписаний, советов о том, как нужно питаться, лечиться и беречься от всяческих заболеваний. Но очень часто эти предложения являются попросту бесполезными, а порой представляют большую опасность, чем сама болезнь. Так, в Великобритании в 1970-х годах многие родители отказывались от прививки от коклюша, поскольку боялись, что она вызовет повреждения нервной системы. В итоге, во время следующей эпидемии 21 ребенок погиб, а тысячи были госпитализированы.

Мы подобрали несколько самых известных заблуждений о здоровье и здоровом образе жизни и попытались их опровергнуть.

Люди используют 10% возможностей мозга.

-]Одним из самых распространенных и эксплуатируемых различными мошенниками мифов о строении человека является миф об использовании нами головного мозга только лишь на 10%. Происхождение мифа приписывают то Альберту Эйнштейну, который мог таким образом объяснить свою гениальность, то неправильной интерпретацией первых нейробиологических исследований, то заблуждениям первых нейробиологов.

Однако этот миф достаточно просто опровергнуть, утверждает американский нейробиолог Барри Гордон. Во-первых, говорит он, при повреждении неиспользуемых частей мозга эффективность работы головного мозга не должна была бы страдать. Однако почти любое, даже малейшее повреждение вызывает утерю каких-либо способностей у человека.

Во-вторых, томография мозга позволяет увидеть, что нерабочие зоны мозга возникают только при серьезных повреждениях. В-третьих, мозг неоднороден, множество отделов выполняют совершенно разные функции, а отделов, которые бы не использовались, попросту не обнаружено.

Если часто бриться, волосы растут жестче и толще.

Многие были бы рады знать, что так и есть, ведь в последнее время борода снова становится модной, однако, к счастью одних и к сожалению других, это всего лишь миф.

Скорость роста волос, их структура и цвет зависят от генетических факторов, рациона, нервной системы, строения кожи на лице и многого другого. Когда человек здоров, его волосы растут примерно с одинаковой интенсивностью — 1,25 см в месяц, если речь идет о волосах на голове.

Человеку может казаться, что волосы растут быстрее из-за того, что они заостряются на конце, а при бритье у основания, у самой кожи, они действительно и толще, и жестче, и темнее.

Кроме того, рост может казаться быстрым из-за повышенного внимания человека к волосам и в какой-то степени от самовнушения.

Свежие продукты полезнее замороженных.

Сложно не согласиться с тем, что свежие продукты с прилавка магазина являются гораздо более полезными, чем лежащие в холодильнике, разрезанные, замороженные и упакованные производителем в пакеты. Однако придется признать, что это миф.

Исследования показали, что пока свежие фрукты, овощи и ягоды будут собраны, доставлены производителем на оптовый рынок, куплены розничными магазинами и выставлены на витрину, они успеют растерять до 25% своих полезных свойств. Зато полезные свойства замороженных продуктов не исчезают ни при самой заморозке, ни при должном их хранении.

Кроме того, многие овощи и фрукты собирают еще до того, как они полностью созреют, чтобы они дозревали уже на длинном пути к потребителю. Замороженные продукты, напротив, чаще всего собирают уже на пике созревания.

Алкоголь убивает клетки мозга.

Принято считать, что алкоголь в любых количествах разрушает клетки мозга, а при алкоголизме и больших количествах выпиваемого этот важный орган может серьезно пострадать, так как разрушенные клетки не могут быть восстановлены.

Однако, согласно исследованиям доктора Роберты Дж. Пентли, алкоголь хоть и вредит мозгу, но клетки не разрушает. Алкоголь поражает дендриты (отростки нервных клеток, нужные для передачи импульсов) нейронов мозжечка, что нарушает связь между клетками. Это может привести к нарушению координации и памяти.

Одним словом, несмотря на то, что разрушением клетки это назвать нельзя, полностью безвредным для мозга алкоголь также не является.

Читать при плохом освещении вредно.

В детстве многим из нас приходилось, увлекшись книгой, читать ее ночью под подушкой с фонариком, тайком от родителей. Существует мнение, что такое чтение может привести к ослаблению зрения или даже к слепоте. Правда ли это?

По мнению большинства офтальмологов, чтение в подобных условиях требует высокого напряжения глаз, что может привести к легкой головной боли, но никакого долговременного ущерба остроте зрения нанести не может.

Однако некоторые исследователи отмечают, что сильная нагрузка на глаза в детстве, будь это просто долгое чтение или чтение при плохом освещении, может в будущем, в более зрелом возрасте, негативно сказаться на зрении.

Если не продолжать заниматься, мускулы превратятся в жир.

Принято считать: если человек после долгих и регулярных походов в тренажерный зал вдруг перестанет тренироваться, со временем все его мускулы могут быстро превратиться в жир. Естественно, это миф, так как мышцы и жир — это совершенно разные ткани нашего организма.

Такое заблуждение могло появиться по нескольким причинам. Во-первых, когда люди внезапно прекращают упражняться, их мускулы сокращаются, уменьшаются в объеме, освободив место для жировой ткани.

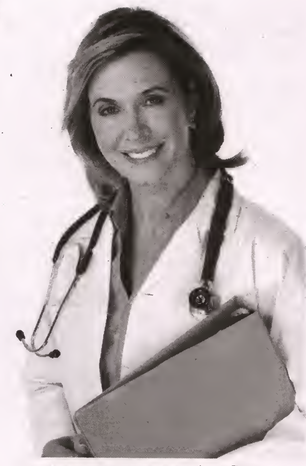
Во-вторых, бывшие спортсмены продолжают потреблять такое же количество калорий, которое потребляли в то время, когда занимались активными тренировками, несмотря на то, что они расходуют уже гораздо меньше энергии.

Чтобы избежать подобных последствий, совсем не обязательно навсегда оставаться посетителем "качалки". Достаточно вести активный образ жизни и питаться здоровой пищей.

Спланировать пол ребенка до рождения возможно.

Несмотря на то, что большинству родителей хотелось бы, чтобы их ребенок родился, прежде всего, здоровым, многие, руководствуясь культурными, социальными или личными соображениями, не отказались бы от возможности спланировать пол ребенка. К примеру, в Великобритании каждая пятая пара готова заплатить за это более 1500 долларов.

Однако единственным медицинским способом повлиять на пол ребенка является селекция эмбрионов, которая запрещена почти во всех странах. Таким образом, сегодня определить пол ребенка заранее невозможно.



Несмотря на это, существует целый ряд исследований, которые попытались найти зависимость пола ребенка от внешних факторов. Например, одно из них показало, что в военное время увеличивается вероятность родить мальчика, а стрессы, наоборот, скорее, приведут к рождению девочки. Но о том, насколько научно верными являются подобные исследования, можно только догадываться.

Плавать сразу после еды — опасно.

Сторонники этого утверждения чаще всего исходят из того, что при пищеварении происходит отток крови от конечностей к внутренним органам, кровообращение в ногах и руках ослабевает, что может привести к тому, что человек попросту не сможет удержаться на воде и утонет. Кроме того, из-за нехватки кислорода, которым кровь обеспечивает конечности, существует риск возникновения судороги.

Однако эксперты утверждают, что на возникновение судороги влияет целый ряд индивидуальных для каждого человека факторов: усталость, обезвоживание, электролитный дисбаланс и многое другое. А плавание на полный желудок вряд ли приведет к судороге.

Кроме того, несмотря на то, что кровообращение в конечностях действительно становится несколько слабее, этого вполне достаточно, чтобы держаться на воде и плавать, даже в быстром темпе.

Человеку необходимо 8 часов сна.

Достаточно популярным является утверждение о том, что здоровому человеку необходимо 8 часов непрерывного сна, но все не так просто.

Эксперты признают, что сон менее 6 часов в сутки может привести к сердечно-сосудистым заболеваниям, диабету и даже ожирению. Однако время, необходимое для сна, у каждого разное и колеблется от 12 (чаще всего у детей) до 6 часов.

Кроме того, просыпаться посреди ночи тоже совсем не опасно для здоровья. В средневековой Европе был даже распространен так называемый двухфазный сон, человек ложился примерно на 4,5 часа, затем около 2 часов бодрствовал, после чего снова засыпал.

Таким образом, просыпаться ночью вполне нормально.

МАМА, ПАПА, Я
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



23 ноября, с 11:00 утра

Главный приз - путевка в аквапарк приключений
“GREAT WOLF ADVENTURE PARK” для всей семьи!

Конкурсы, эстафеты, надувные горки, ярмарка для детей, подарки - все это ждет вашу семью и друзей!





23 ноября 2013г. с 11:00

Tacoma Soccer Center
2610 East Bay Street,
Tacoma, WA

Вход $5, дети до 12 лет - бесплатно

Каждый входной билет участвует в ЛОТЕРЕЕ

ВНИМАНИЕ!

Для принятия участия в соревнованиях вам необходимо подать заявку до 15 ноября. Заявка заполняется онлайн по адресу: www.drowa.org или по тел: (206) 450-3837

НЕИЗВЕДАННАЯ СТРАНА ТАНЗАНИЯ

Автор: Елена Тищенко



Миссионерская поездка в Африку.

Есть много прекрасных мест и уголков в этом мире. Однажды побывав там, об одних мы просто быстро забываем, о других у нас остаются приятные воспоминания, а к третьим нам вновь и вновь хочется возвратится. Для меня таким местом стала Танзания.

На фото: Долина "Rift Valley" Танзания, Африка

Танзания таинственная, дикая, неизведанная страна. Земля необъятных просторов, гордых и свободолюбивых племен. Танзания удивительная страна: она может предстать вам в виде живописных сафари с многочисленными дикими животными, с прекрасными горами, манящими озерами, или же, она может предстать вам выжженой палящей солнцем пустыней, сухими колочими кустаниками, умирающими от голода детьми, и многим другим, что заставляет просто содрагнуться.

На фото: Семья из племени барбайк.

Прилетев в эту страну в первый раз, и несмотря на длительное путешествие по бездорожью (9 часов), по сухой безжизненной пустыне, не смотря на отстутсвие цивилизации и удобств, мое сердце сразу же было пленено народом живущим в долине Рифт Валли. Именно к ним мне хочется возвращаться вновь и вновь. Именно племена барбайк являются той драгоценностью которая не дает мне покоя, а заставляя опять и опять обращать свой взор на эту страну.

Знакомство с племенем Барбайк.

Массаи—воинствующие, гордые люди, принадлежащие высшим племенам Африки, чьи территории раскинулись на многие километры, охватывая четыре провинции Танзании и всю Кению. Этих высоких, величественных воинов с телами гибкими как у лани, можно встретить неподвижно стоящими вдоль дорог. Они не охотно вступают в контакт и не поддаются на легкие трюки. Сохраняя многовековые традиции, они живут своей, только им понятной, жизнью. Многие туристы со всего мира стремятся в Танзанию и Кению, чтобы хоть одним глазком взглянуть на величественных массаи. С первого взгляда кажется что они не дружелюбны, так как очень осторожны в общении. Попасть на их территорию огромная честь.

Промчавшись на огромной скорости через территоии массаи, мы въехали в местность "бушес" тоесть местность колючих кустарников. Это владения племени барбайк. Их территории не такие уж и обширные, и их племена занимают более низкую позицию среди народов Африки, но не смотря на это они также славятся своей смелостью и необычайной суровостью. Не каждому посчастливится появится на территории барбайк и уйти просто так. Племена барбайк до недавнего времени жили замкнуто и относились очень агрессивно ко всем кто пытался проник-



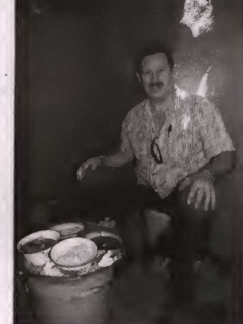
На фото: Распределение кукурузы.

нуть в их владения. Охотники, обладая воинственным духом, они не допускали ни кого в свои племена.


На фото: Чай с вождем племени!

Бесконечная засуха, нехватка воды и голод заставила их быть более терпимыми к настойчивым миссионерам, которые в течении шести лет засухи завозили им кукурузу, и при этом свидетельствуя об Иисусе. Благодаря этому они стали менее агрессивными, позволяя другим проходить через их территории, но при этом не утратили своей осторожности, и все также не допуская никого в свои бушесы. Чтобы появиться в бушесах, около хижин барбайк, нужно иметь огромное доверие этих людей. Готте, наш друг проживший в Танзании около 20 лет, завоевал их доверие тем, что в трудные голодные времена засухи, снабжал их кукурузой, а также привозил им все необходимое для выживания. Если барбайк однажды откроют свое сердце для кого-то, то это уже навсегда.

В 2005 году, в наш первый приезд в Танзанию, мы посетили некоторые племена барбайк вместе с Готте. Конечно они нас приняли, позволив постоять во дворе около хижин, но этим все и ограничилось. В следующий приезд, мы также решили навестить эти же племена. Мы были приятно удивлены, что они позволили нам войти не только во двор бушес, но и также в хижину, что есть огромная честь. Принимая нас они на цвахили сказали Готте: «твои друзья—наши друзья». Семья, пригласившая нас на огонь, была очень необычная. Муж –барбайк имел три жены, 10 дочерей и одного сына. Они пригласили нас в хижину женщин, и пригласили сесть у костра (там тлили угли, на которых они недавно готовили обед). С великим почтением главная жена разрешила нам сделать видео съемку в хижине женщин. Усадив нас около костра они принесли нам воду, помыть руки, (заметьте, вода у них на вес золота, они ходят за ней за семь километров) и трапезу, которая состояла из маис (кукурузная каша) и вареная курица, вернее сказать бульон с косточками. Более двух десятков глаз устремились на нас и мы не могли нарушить закон гостипримства, поэтому приступили к трапезе. Беря руками (у них не существует понятия ложек и вилок) кукурузную кашу, похожую на густую, серую, от того что ее вымешивают грязными руками, манную кашу и обмакивая ее в жидкость, где плавали куриные косточки (а может и косточки каких то птиц, я не видела у них кур), и не взирая на стекающий жир, мы ели показывая им свое уважение и удовольствие. Увидев что мы едим с “завидным удовольствием”, они отошли в сторону, при этом, что то бурно обсуждая. После трапезы, главная жена принесла нам «чай», хорошо сдобренный сахаром, который мы им привезли.


На фото: Обед в доме вождя.


На фото: Фотография на память.


На фото: Распределение кукурузы.

Самое ценное для барбайк –это маис (кукуруза) и вода, за которой они ходят за 7-10 км, а иногда и более км. Предложив нам воду и маис, они этим самым проявили к нам наивысшее почтении, более того, они предложили нам остаться у них на ночь, от чего мы (с радостью) вежливо отказались, сославшись на занятость.

продолжение следует.....

Вы можете сделать пожертвование:
debit or credit card / personal or business check / money order

Caravan of Mercy (for Tanzania)
Наш адрес: 10014 NE Glisan St. Portland OR 97220
phone: 503-253-3595 / www.lgchurch.org / info@lgchurch.org

1 Гимнастический снаряд

2 Всякая дорога с твёрдым покрытием

См. фото 1

Овощ-аристократ

Её просит ненасытный

Бог-воячка у греков

Мебель-зеркало

См. фото 2

См. фото 3

3 Фуражка французского жандарма

4 Проём с рамой и стеклом

Ошибка в тексте от руки

Тропическая птица

Отдельные помещения в гостинице

См. фото 4

Жаркое, сделанное на углях

См. фото 5

Пункт наблюдения на судне

Бильярдная осечка

6 "Кирпичик" молекулы

Женщина в браке с мужчиной

Сыскарь-профи

"Взрывчатое" выражение лица

Легальный шпион за бугром

"Аршин на сукно, ... на вино"

Сафьян или шагрень

См. фото 6

Белый мульт-медвежонок

"Соловьиное" искусство

Потомок от брака разных рас

Закусочная, ресторанчик

Сидит напротив при рандеву

См. фото 7

Двухэлектродная лампа

Renault

Ку-клукс-...

Молодой человек (жарг.)

Самые дружные грибы

После мини и миди

Женское имя

Каёмка вокруг объявления

Грузинская водка

Порядок в делах бухгалтера

Эпиграф-афоризм

См. фото 8

"Дворец" бедняка

Усач ихтиофауны

Шатёр, кибитка, башня

Нажитое нехитрое добро

Сожжение на костре

Сладкие клубни из Китая

Движущая сила по Фрейду

Лёгкая винтовка-коротышка

Монашеский обет

Сердце всей России

Макияж для чёрных башмаков

Дуэт в кубе

Дефект карточной рубашки

"Злачная" кормовая трава

С маузером в "чистых руках"

Богатое жилище в старину

Гончий кобель

Бич больших городов

Деньги в сейфе

Крутая мышца атлета

Наступает после ночи

Значок полицейского

Морда лица

См. фото 9

Ему сам чёрт не ...

Старорусское название отца

Местный обычай у мусульман

7 Клетчатая игра на асфальте

Транспортный человек

Повод цирковой лошади

Злая бабуля из сказок

Линза Шерлока Холмса

Кадушка с ручками

Коровий отход, дающий доход

См. фото 10

Призыв, что кидают в массы

Глянец надраенных ботинок

Гримаса с кривлянием

Данайское подношение

"Личина" политика на публике

Фраза, затёртая до дыр

8

9 Аттракцион "Американские ..."

10 Химическое взаимодействие

Поклажа на спине лошади

"Крутой поворот" судьбы

11 Пластмассовая дочь дочурки

12 Старец из русской деревни

См. фото 11

См. фото 12

Жалоба мировому судье

Собака из сказки "Репка"

1 Ярлычок со стоимостью

Отважный смельчак

Лубяной ботинок крестьянина

2 Наёмный военнослужащий

Птица – бегун по саванне

Любовное свидание

Оккупационное кольцо

См. фото 1

См. фото 2

Товарный пьедестал

Французский военачальник

Берестяной "бидончик"

Заготовка для теста

Утреннее домашнее платье

См. фото 3

Кропотливый разбор ситуации 3

См. фото 4

Плод генной инженерии

По капле камень точит

Рыжая воровка кур

4 Страстный бальный танец

Изготовитель эля

Домашний ликёр из вишни

Вожак, который "промахнулся"

Спортивная яхта

Валюта Кореи

5 Барьер на переезде

Подарок коже от Солнца

Работа перед часом потехи

Буква арабской азбуки

Летательный аппарат Бабы-яги

"Пращур" доллара

И винительный, и дательный

Носильщик в Азии

Парадный костюм

Деревянный сельский дом

Деньги, замурованные в стену

См. фото 5

Стихотворная стопа

На него товарищей нет

Прибор для бельевых морщин

Пение в одиночку

Духовное звание

Объём двигателя

Усач из-под плинтуса

Атеизм

Кто такой граф де ля Фер?

Двуплечий рычаг

Образец вёрткости

Любитель деликатесов

100 мексиканских сентаво

Начальник от "Хьюго"

Выход танцовщицы в балете

Телосложение (устар.)

"Воронка" голенища сапога

Мать городов русских

Шинель, что прикинулась шлангом

Лётчик-космонавт №2

Газ с синим свечением

Иное имя Диониса

6 Место старта ракеты

Уродливое чудище

Игра с обручами

См. фото 6

См. фото 7

Верховный глава шиитов

Место, где шумит ковыль

Нары для отдыха

Форма вежливого обращения

7 Середина ночи

Мех северного оленя

Платок поверх бикини

См. фото 8

Единица веса в Древней Греции

Возглас под овацию

Кнопка старта ракеты

8 Цилиндрический свиток бумаги

"Сильна" и лает на слона

См. фото 9

Секрет из печени

Вино на яблочной основе

Хоккей, Канада

Задор

См. фото 10

9 Его плетью не перешибёшь

Примитивный плуг

Рубашка парижского хулигана

10 Высочайшая примета жирафа

Предок трамвая

Родимый дом

Количество углов у квадрата

Бабочка, лопающая шубы

"Городошник"... Олейников



Ангелочек

- Мамочка, кто такие ангелочки?

- Это примерные детки, у которых вырастают крылышки. А есть еще вредные детки, у них на голове растут рожки. Джон испуганно хватается за голову, ощупывает ее и облегченно вздыхает:

- Ух, еще не выросли.

Бабушка

Бабушка, приехавшая в гости, недавно вымыла пол. Сын, ему лет 9-10 было, пришел домой и, не разуваясь, идет по коридору. Мама его останавливает:

- Ваня, надо ведь уважать чужой труд!
- Но ведь бабушка нам не чужая!!!

Внушение

- Послушай, Миша, выпить ложку хлористого кальция очень легко. Ты должен прибегнуть к самовнушению и сказать: "Он сладкий. Он сладкий". Ну, почему ты не пьешь?

- Я последовал твоему совету мама. Я внушил себе: "Я его уже выпил. Я его выпил".

Данные

Как-то раз я решила проверить, знает ли ребенок свои выходные данные. Спрашиваю:

- Лиза, а какая у тебя фамилия?
- Федотова, - сообщает Лиза и тут же задает встречный вопрос:
- А у тебя какая фамилия?
- И у меня Федотова.
- Лиза, находясь в замешательстве, подняла на меня недоверчивый взгляд и шепотом спросила:
- Ты что, моя мама, что ли?

Деньги в...

Отправила мать зашуганного мальчика за сметаной. Приходит в магазин, кладет бидон на прилавок:

- Мальчик, тебе чего?
- Мама сказала купить сметаны.
- Полный бидон наливать?
- Мама сказала - полный.

Налила ему полный бидон и говорит:

- Теперь давай деньги.
- Мама сказала - деньги в бидоне...

Детское пение

- Мама, почему ты всегда стоишь у окна, когда я пою?
- Чтобы люди не подумали, что я тебя бью!

Заботливый сын

Сын спрашивает у мамы:

- Мам, а правда, что я родился ночью?
- Да.
- Надеюсь, я тебя не разбудил?

Книга

Братик:

- Наташа, ты прочитала мою книгу со стихами, что я дал тебе позавчера?
- Разумеется! Стихи просто замечательные. Не помню только, куда я положила книжку?

Маленький братишка:

- Наташа, ты положила ее под ножку стола, чтобы он не шатался.

Конфликт

Программиста спрашивают: "Почему у тебя старший ребенок с младшим ругается?"

Программист подумал и сказал: "Конфликт версий".

Масло

Мама кричит Мише:

- Прекрати слизывать масло! Я сказала: "Немедленно прекрати лизать масло!" И вообще отойди от трактора!

Математика

Мама спрашивает Олечку:

- Сколько будет три и четыре?
- Семь.
- А семь и четыре?
- Не знаю, мы одиннадцати еще не проходили.

С чем-то...

Мама спрашивает бабушку:

- Во сколько Натан к вам ночью пришёл?
- В три с чем-то...

Натан поворачивается от телевизора и уточняет:

- Не с чем-то, а с одеялом.

Натан (5 лет)

Отдых

- Хорошо, сынок, что ты плакать перестал, - говорит мать капризному сыну.
- Я не перестал, я только отдыхаю.

Мученик за веру

Однажды, во время воскресного богослужения родители никак не могли утихомирить разбушевавшегося сына. Наконец, отец не выдержал, схватил малыша под мышку и направился по проходу к выходу из церкви. Малыш безуспешно пытаясь вырваться из папиных объятий.

Отец ловко открыл входную дверь и вышел из зала, сквозь закрывающуюся дверь по всему залу пронёсся голос мальчика: «Помолитесь за меня, братья и сестры!»

Ответы на кроссворды



ОТВЕТЫ ✵ ОТВЕТЫ ✵ ОТВЕТЫ ✵ ОТВЕТЫ

#1

По горизонтали: Артишок. Барбекю. Мостик. Кувшин. Опер. Кожа. Умка. Вокал. Метис. Бистро. Рено. Клан. Ада. Рамка. Чача. Макси. Ушат. Сом. Вежа. Либидо. Скарб. Чекист. Вакса. Хоромы. Октет. Горки. Жетон. Рожа. Мускул. Яга. Адат. Брат. Лупа. Реакция. Навоз. Клише. Дар. Излом. Дед. Иск. Кукла. Жучка.

По вертикали: Лачуга. Визави. Окно. Карабин. Классики. Добавка. Диод. Схима. Вьюк. Мотто. Утро. Турник. Ездок. Номер. Москва. Арес. Жена. Корда. Атом. Выжлец. Трюмо. Имидж. Описка. Тятя. Шоссе. Смог. Клич. Трубач. Нал. Лоск. Кепи. Мина. Ужимка. Кикс. Чувак. Крап. Атташе. Аутодафе. Ажур. Ежа. Опята. Батат.

#2

По горизонтали: Храбрец. Лапоть. Танго. Неглиже. Клон. Лиса. Акела. Пивовар. Дракон. Вона. Ступа. Дело. Алиф. Загар. Кули. Клад. Изба. Литраж. Вкус. Атос. Гурман. Балансир. Юла. Песо. Аргон. Киев. Скатка. Серсо. Титов. Монстр. Степь. Имам. Пуск. Парео. Обол. Обух. Сидр. Нхл. Жёлчь. Рало. Апаш. Кров. Четыре. Конка. Моль. Илья.

По вертикали: Шлагбаум. Страус. Таракан. Пыжик. Талер. Рандеву. Анапест. Рулон. Падеж. Неверие. Блокада. Моська. Босс. Опара. Космодром. Ценник. Браво. Вода. Антре. Легионер. Полночь. Стать. Прилавок. Полати. Жиро. Раструб. Пыл. Тuес. Наливка. Сударь. Анализ. Утюг. Вакх. Шея. Соло. Фрак. Сан.



Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор: Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602 T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
E-mail: SalvationSBC.info
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
3341S Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 580S Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 9822S
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковъ "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера, четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь Благодать
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 980S7
T.(425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Церковь <Истина>
72S0 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738 http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Пастор: Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур.

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. (425) 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Николай Цыганков
Тел. **(206) 753-9962**

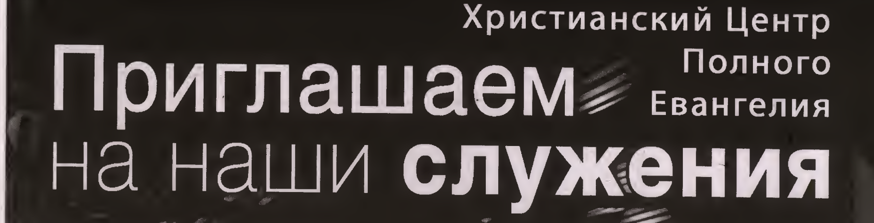
Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Исуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор:Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение : 10:00am
06:00 pm
Пятница 07::00 pm
Пастор: Леонид Летушко
Тел. (253) 249-5188

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журналя Перспектива


Христианский Центр
Полного
Евангелия
Приглашаем
на наши служения


FGChristian
CENTER

Общая родительская молитва каждую среду в 7:00 вечера по адресу:

FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052

Приглашаем всех неравнодушных на всеобщую родительскую молитву за молодое поколение.
Если Ваши дети попали в проблему и Вы нуждаетесь в молитвенной поддержке, приходите.

Для подробной информации звоните Алексею по тел. (206) 349-2009



Doctor of Chiropractic
Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office (253)520-7531 | **Everett Office** (425)322-5307

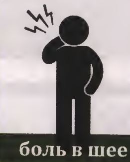






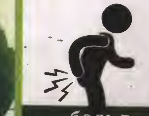
Мы также лечим















**Кроме того: заболевания позвоночника, межпозвонковых дисков, нервных окончаний, мышц и связок.
При лечении мы применяем самую передовую методику – "Pettibon System™"**

Website
worldspinalfitness.com

Email
nwsrc@qwestoffice.net

Locations

Kent Office
(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office
(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204







Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем на наши служения

Welcome

Воскресное служение 11:00am

Молитвенное служение 7:00pm (вторник)

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

Телефон пастора:

(206) 227-9904


Новогодняя сказка для взрослых
Банкет и концерт Дискотека
Новый 2014 год
от Мусиенко
Юбилейный 10 раз
Вольшебный СИЭТЛ
Билеты покупайте чем раньше тем дешевле
от $70 до $150
washseattle.com 425 246 20 80 206 778 35 65


Предлагаем помощь в проведении семейных торжеств, банкетов и свадеб.
Услуги официантов, помощь на кухне
Тел. (425) 274-5397


HOME FOR SALE
Nick Martyn
Real Estate Broker
56% миллионеров в Америке стали таковыми благодаря недвижимости
82% миллионеров в Америке постоянно инвестируют в недвижимость
Покупка и продажа всех видов недвижимости (включая коммерческую)
Если у вас трудности, связанные с недвижимостью - я готов помочь
Тел (206) 235-9929
Email: seattle160@gmail.com

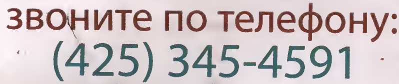

Grandview зубная лаборатория
Занимаемся восстановлением имплантов всех систем, включая русские и европейские.
Работаем с oral surgeon Dr. Walter Fodo
Установил более 2000 успешных имплантов.
Работаем с лучшими докторами штата Вашингтон
Также изготавливаем все виды реставрации зубов:
• Коронки
• Виниры
• Мосты
• Съёмные протезы
Цена установления импланта $1000
Цена за востановление уже зажившего импланта зависит от системы самого импланта.
18 лет успешной работы в США Лицензия в Вашингтоне.
Русская линия: (253) 432-3206 офис др. Фодо
Англ. линия: (253) 272-7574

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.



Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ

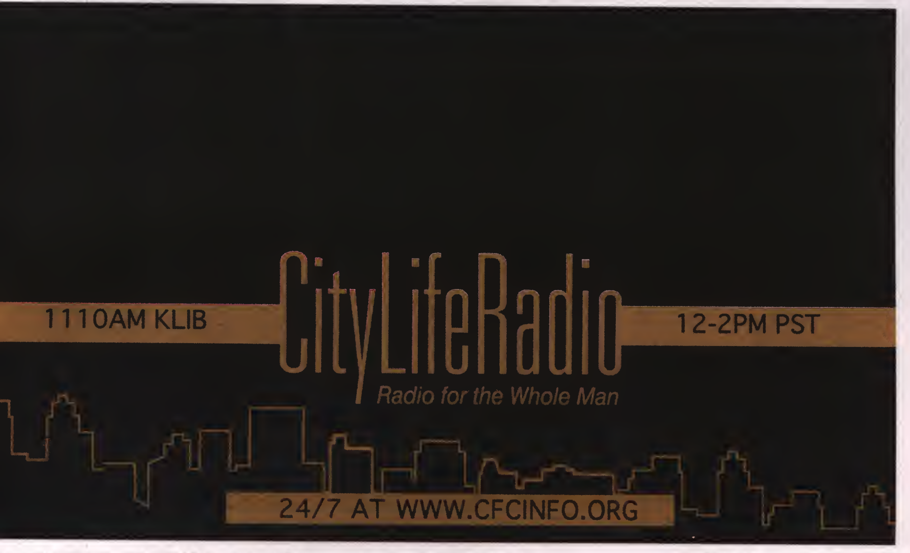


Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое



1110AM KLIB
CityLifeRadio
12-2PM PST
Radio for the Whole Man
24/7 AT WWW.CFCINFO.ORG



Доброе радио
Богатей Добрыми Делами

1150AM

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

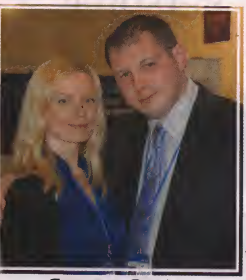
Лица Доброго Радио:



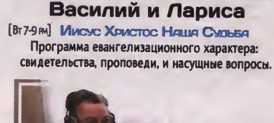
Юрий
Открытое Небо [Пт 7-8 pm]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр
Формула Здоровья [Чт 7-9 pm]
Программа, освещающая новости в мире медицины
А на самом деле
Обсуждение спортивных и волнующих проблем нашей жизни

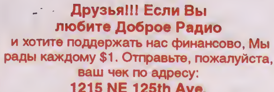


Диана и Стефан
Час Пик [5-6 pm]
Информационно- развлекательная программа
Любимый Город [Пн 7-8 pm]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса
[Вт 7-9 pm] Иисус Христос Наша Судьба
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио
и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому $1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый $1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM
Богатей Добрыми Делами!!!





Марина
Посади Дерево [Ср 7-8 pm]
Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!



Валентина
Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 pm]
Размышления вслух об искании Бога в современном мире



Контактная Информация:

По связям с общественностью 206..650.2323
По всем вопросам 503..310.5396
Размещение рекламы 206..434.9585
Email DobroeRadio@yahoo.com





Семинар!

13 Ноября

7:00pm



Elena Malyuta



Branch Manager MLO - 40784

emalyuta@mortgagemasterwa.com

Внимание, покупатели и реалторы!

СЕМИНАР "НОВЫЕ ПРОГРАММЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ НЕДВИЖИМОСТИ"

Звоните для получения квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #40445

Laminate Hardwood CARPET

В БИЗНЕСЕ 16 ЛЕТ

РАСПРОДАЖА

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

Red Oak: natural, amber, darcknell
Maple: natural, saratoga, carabu,
Brazilian cherry: jatoba
Yellow birch: natural, saratoga, chad
Acacia: natural
Hickory: natural

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!
100% Wool carpet
New Zealand $12.00 sq.ft. yd

Имеем в наличии уцененный товар: 50-70%

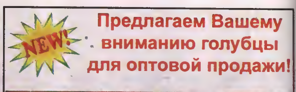
А также имеется в продаже carpet, VCT-tile & vinyl planks, carpet tile

Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

“FLOORING ZONE”

Bonded • Licensed • Insured

(206) 227-9906 РУСЛАН





Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.

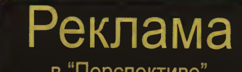
Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties. Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.

Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге:

(206) 335-1607 г. Кент.





в “Перспективе”
Это успех вашего бизнеса



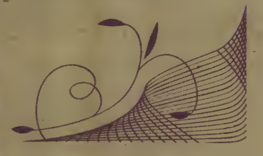


2115 S. 56th Street, Suite 202
Tacoma, WA 98409
(253) 473-4303
www.southsounddentalcare.com



Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia University, New York



$95
Comprehensive exam and Full Mouth X-rays
Add basic cleaning for only $125
*Limit 1 per patient

Emergency Exam
Only **$ 49**
Includes Limited Exam and X-ray

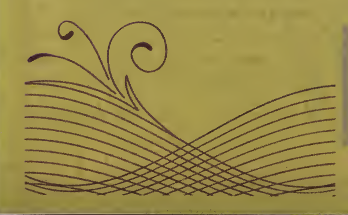
FREE
BLEACHING KIT
After a Comprehensive Exam, Full Mouth X-rays, Cleaning
*Not to be combined with any other offer

- Стоматологические экзамены и рентгены
- Чистки
- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы
- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacome.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.



У нас есть опытные русскоговорящие ассистенты Ирина, Ольга и Валентина.

